



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

*Ana Paula F. da Silva*  
 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

*Ana Luisa Lages Belchor*  
 Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

CARDÁPIOS - PARCIAL -

Ensino Fundamental

6 - 10 anos

DEZEMBRO 2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino	02/12/24	03/12/24	04/12/24	05/12/24	06/12/24
e Vespertino	R24.18 Risoto de frango, (arroz integral com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), cenoura em cubos refogada, salada de pepino e uma laranja.	LL24.91 Bolo de chocolate, leite batido com maçã, banana e aveia e uma fatia de abacaxi.	R24.160 Frango ensopado (coxa e sobreco sem osso) com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, abobrinha e cenoura refogados, salada de beterraba ralada e uma fatia de melão.	LL23.193 Leite com café, açúcar, biscoito caseiro sem gordura trans e uma banana.	R24.773 Macarronada de carne moída (Macarrão espaguete, carne bovina moída, cenoura ralada ensopada com molho de tomate (feito na escola)), salada de alface, salada de chuchu com tempero verde e uma fatia de melancia.
Semana 1					

UMA REFEIÇÃO

Macronutrientes: Kcal - Calorias 202,200 CHO - Carboidratos 31,200(g) Pt - Proteínas 5,800(g) Lip - Lipídios 5,200(g)

DUAS REFEIÇÕES

Macronutrientes: Kcal - Calorias 404,400 CHO - Carboidratos 62,400(g) Pt - Proteínas 11,600(g) Lip - Lipídios 10,400(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

*Ana Paula F. da Silva*  
 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

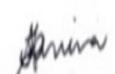
*Ana Luisa Lages Belchor*  
 Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

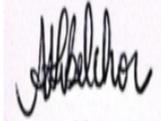
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino	09/12/24	10/12/24	11/12/24	12/12/24	13/12/24
e Vespertino	LL24.220 Leite batido com morango e banana, biscoito caseiro sem gordura trans e uma laranja	R24.40 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), cenoura refogada com tempero verde, salada de repolho roxo e uma fatia de abacaxi	R24.351 Frango assado (coxa e sobrecoxa sem osso), arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de acelga e uma banana.	R24.178 Carne bovina moída refogada com tomate e cenoura em cubos, arroz, feijão, purê de batata, salada de alface e uma fatia de melancia.	LL23.188 Bolo de cenoura, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma fatia de melão.
Semana 2					

UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	273,200	CHO - Carboidratos	44,000(g)	Pt - Proteínas	9,200(g)	Lip - Lipídios	6,000(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	546,400	CHO - Carboidratos	88,000(g)	Pt - Proteínas	18,400(g)	Lip - Lipídios	12,000(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
DIRETORIA DE ENSINO  
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

  
Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

  
Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino e Vespertino	16/12/24	17/12/24	18/12/24	19/12/24	20/12/24
Semana 3	LL24.38 Leite com café, açúcar, biscoito caseiro sem gordura trans e uma maçã.	LL23.202 Torta de frango (com peito de frango desfiado, tomate, cenoura ralada, cebola e tempero verde) e suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja.	LL23.78 Bolo de laranja, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.		

UMA REFEIÇÃO

Macronutrientes: Kcal - Calorias 347,333 CHO - Carboidratos 56,333(g) Pt - Proteínas 7,333(g) Lip - Lipídios 9,333(g)

DUAS REFEIÇÕES

Macronutrientes: Kcal - Calorias 694,666 CHO - Carboidratos 112,666(g) Pt - Proteínas 14,666(g) Lip - Lipídios 18,666(g)