



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos DEZEMBRO 2024 SEMANA 1

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	02/12/24	03/12/24	04/12/24	05/12/24	06/12/24
Manhã	R24.18 Risoto de frango, (arroz integral com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), cenoura em cubos refogada, salada de pepino e uma laranja.	R24.224 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de abobrinha e uma fatia de abacaxi.	LL24.259 Bolo de laranja, leite batido com maçã, aveia e mel e uma fatia de melão.	LL24.36 Sanduíche de queijo (Duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.	R24.773 Macarronada de carne moída (Macarrão espaguete, carne bovina moída, cenoura ralada ensopada com molho de tomate (feito na escola)), salada de alface, salada de chuchu com tempero verde e uma fatia de melancia.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 480,800 CHO - Carboidratos 71,400(g) Pt - Proteínas 18,600(g) Lip - Lipídios 13,200(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 961,600 CHO - Carboidratos 142,800(g) Pt - Proteínas 37,200(g) Lip - Lipídios 26,400(g)					
Almoço	A24.181 Estrogonofe de carne bovina em iscas com molho branco (feito na escola), arroz, batata inglesa assada, salada de alface e uma fatia de melancia.	A24.05 Feijoada de carne suína com legumes (feijão preto com carne suína, batata doce e abóbora em cubos), arroz, farofa de cenoura e uma laranja.	A24.129 Frango em cubos ensopado com abobrinha e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de vagem, salada de beterraba ralada e uma banana.	A24.179 Polenta com molho de carne moída (carne bovina moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de pepino e uma maçã.	A24.06 Filé de tilápia assado (temperado com limão, alho, cebola, e tempero verde), arroz com brócolis, feijão, salada de tomate e uma banana.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 605,800 CHO - Carboidratos 102,000(g) Pt - Proteínas 28,800(g) Lip - Lipídios 9,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1211,600 CHO - Carboidratos 204,000(g) Pt - Proteínas 57,600(g) Lip - Lipídios 18,000(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos DEZEMBRO 2024 SEMANA 1

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira			
	02/12/24	03/12/24	04/12/24	05/12/24	06/12/24			
Tarde	LL23.213 Leite batido com mamão e banana e biscoito caseiro sem gordura trans e uma maçã.	LL23.286 Cuca de maçã com aveia, canela e mel, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma fatia de melão.	LL23.211 Torta de carne (com carne moída, tomate, cenoura ralada, cebola e tempero verde), suco de uva integral e uma maçã.	R23.80 Frango assado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, creme de milho, salada de abobrinha e uma fatia de mamão.	LL24.106 Pão integral com doce de banana sem açúcar, uma fatia de queijo muçarela, leite com café, açúcar e uma laranja.			
UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	498,600	CHO - Carboidratos	71,000(g)	Pt - Proteínas	14,600(g)	Lip - Lipídios	13,200(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	997,200	CHO - Carboidratos	142,000(g)	Pt - Proteínas	29,200(g)	Lip - Lipídios	26,400(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	09/12/24	10/12/24	11/12/24	12/12/24	13/12/24
Manhã	LL24.220 Leite batido com morango e banana, biscoito caseiro sem gordura trans e uma laranja	R24.40 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), cenoura refogada com tempero verde, salada de repolho roxo e uma fatia de abacaxi	LL23.159 Bolo de chocolate, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.	R24.178 Carne bovina moída refogada com tomate e cenoura em cubos, arroz, feijão, purê de batata, salada de alface e uma fatia de melancia.	LL23.221 Cuca de banana com aveia, canela e mel, leite batido com mamão e uma laranja.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 462,200 CHO - Carboidratos 72,000(g) Pt - Proteínas 15,200(g) Lip - Lipídios 12,200(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 924,400 CHO - Carboidratos 144,000(g) Pt - Proteínas 30,400(g) Lip - Lipídios 24,400(g)					
Almoço	A24.148 Macarronada de frango (macarrão espaguete com frango desfiado ensopado com molho de tomate (feito na escola)), salada de alface, salada de chuchu e uma maçã.	A24.138 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de abobrinha e uma laranja.	A24.153 Carne bovina em cubos ensopada com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, cenoura refogada com tempero verde, salada de acelga e uma maçã.	A24.318 Frango (coxa e sobrecoxa) ensopado com batata doce, arroz, feijão, legumes refogado (cenoura e chuchu), salada de tomate e uma fatia de abacaxi.	A24.49 Carne suína em iscas acebolada, abóbora refogada, arroz, feijão, salada de beterraba crua ralada, salada de alface e uma banana.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 607,200 CHO - Carboidratos 95,800(g) Pt - Proteínas 31,800(g) Lip - Lipídios 10,600(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1214,400 CHO - Carboidratos 191,600(g) Pt - Proteínas 63,600(g) Lip - Lipídios 21,200(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos DEZEMBRO 2024 SEMANA 2

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	09/12/24	10/12/24	11/12/24	12/12/24	13/12/24
Tarde	R24.153 Carne bovina em cubos ensopada com abobrinha e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de beterraba ralada e uma fatia de melão.	LL23.285 Torta de frango (com peito de frango desfiado, tomate, cenoura ralada, cebola e tempero verde) e suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma fatia de melancia.	R24.211 Polenta com molho de frango (frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de abobrinha e uma fatia de melão.	LL24.116 Pão doce liso com doce de uva sem adição de açúcar, uma fatia de queijo, leite batido com morango e banana e uma fatia de mamão.	R24.76 Arroz colorido com carne (arroz integral, carne bovina moída, vagem e cenoura picados), feijão, salada de repolho picado e uma maçã.
UMA REFEIÇÃO					
Macronutrientes:	Kcal - Calorias 467,200	CHO - Carboidratos 71,400(g)	Pt - Proteínas 20,600(g)	Lip - Lipídios 10,200(g)	
DUAS REFEIÇÕES					
Macronutrientes:	Kcal - Calorias 934,400	CHO - Carboidratos 142,800(g)	Pt - Proteínas 41,200(g)	Lip - Lipídios 20,400(g)	



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor
 Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva
 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	16/12/24	17/12/24	18/12/24	19/12/24	20/12/24
Manhã	LL24.765 Leite com café, açúcar, biscoito caseiro sem gordura trans e uma laranja.				
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 393,000 CHO - Carboidratos 52,000(g) Pt - Proteínas 9,000(g) Lip - Lipídios 12,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 786,000 CHO - Carboidratos 104,000(g) Pt - Proteínas 18,000(g) Lip - Lipídios 24,000(g)					
Almoço	A24.314 Polenta com frango (frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de repolho, salada de tomate picado e uma fatia de melancia.				
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 632,000 CHO - Carboidratos 110,000(g) Pt - Proteínas 26,000(g) Lip - Lipídios 10,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1264,000 CHO - Carboidratos 220,000(g) Pt - Proteínas 52,000(g) Lip - Lipídios 20,000(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos DEZEMBRO 2024 SEMANA 3

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	16/12/24	17/12/24	18/12/24	19/12/24	20/12/24
Tarde	R23.128 Omelete de cenoura, arroz, feijão, batata doce assada, salada de alface e uma maçã.				
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 544,000 CHO - Carboidratos 96,000(g) Pt - Proteínas 18,000(g) Lip - Lipídios 9,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1088,000 CHO - Carboidratos 192,000(g) Pt - Proteínas 36,000(g) Lip - Lipídios 18,000(g)					