

## PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA FAIXA ETÁRIA 1 a 3 ANOS PERÍODO INTEGRAL

**MARÇO/ 2025** 

## CARDÁPIO CRECHE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ	Pão integral com nata	Bolo salgado de carne moída	Pão integral com manteiga	Bolo salgado de frango	Pão integral com nata
MANHÃ	Banana e manga	Mamão e maçã	Banana e mamão	Manga e melão	Banana e maçã
ALMOÇO	Polenta com carne moída em molho e alface		Risoto de frango e alface	Arroz, feijão e frango em molho e salada de cenoura cozida	frango em molho e
LANCHE TARDE	Bolo salgado de frango Maçã e melão	Pão integral com nata Banana e manga	Panqueca de frango Maçã e mamão	Pão integral com manteiga Banana e maçã	Bolo salgado de carne moída Banana e mamão
JANTAR	•	Macarrão com molho de frango e repolho	Arroz e feijão e carne moída em molho e alface	Polenta com carne moída em molho e beterraba cozida	Sopa de feijão com massinha
CEIA	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do FNDE Sujeito a alterações com ciente do nutricionista Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

Composição	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VIT A (mcg)	VIT C	Ca (mcg)	Fe
nutricional Média semanal		97g	20g	19,2g		(mcg)		(mcg)
	705	55%	11,3%	24,5%	1,84	9,64	275	3,2





## PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PERÍODO INTEGRAL MARÇO/ 2025

ZONA URBANA

FAIXA ETÁRIA 4 a 12 MESES

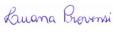
CARDÁPIO CRECHE MAI

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
CAFÉ MANHÃ	Frutas amassadas ou raspadas (banana e manga) Pão integral	Frutas amassadas ou raspadas (mamão e maçã) Bolo salgado de carne moída	Frutas amassadas ou raspadas (mamão e banana) Pão integral	Frutas amassadas ou raspadas (manga e melão) Bolo salgado de frango	Banana amassada ou raspada e purê de maçã Pão integral	
ALMOÇO	Polenta com molho de carne moída (bem molinha)	Arroz, feijão e carne cubinhos em molho e beterraba cozida (amassar tudo separado para colocar no prato)	Risoto de frango (bem cozido e amassado)	Arroz, feijão e frango em molho e salada de cenoura cozida (amassar tudo separado para colocar no prato)	Macarrão com molho de frango (bem desfiado e cozido)	
LANCHE TARDE	Frutas amassadas ou raspadas (maçã e melão) Bolo salgado de frango	Frutas amassadas ou raspadas (banana e manga) Pão integral	Banana amassada ou raspada e purê de maçã Panqueca de frango	Frutas amassadas ou raspadas (banana e mamão) Pão integral	Frutas amassadas ou raspadas (banana e maçã) Bolo salgado de carne moída	
JANTAR	Risoto de frango (bem cozido e amassado)	Macarrão com molho de frango (bem desfiado e cozido)	Arroz, feijão e carne cubos em molho (amassar tudo separado para colocar no prato)	Polenta com molho de carne moída (bem molinha) e beterraba cozida (amassada)	Sopa de feijão com massinha (amassado)	
CEIA	Frutas amassadas ou raspadas (banana, maçã)	Frutas amassadas ou raspadas (banana, maçã)	Frutas amassadas ou raspadas (banana, maçã)	Frutas amassadas ou raspadas (banana, maçã)	Frutas amassadas ou raspadas (banana, maçã)	

\*Oferecer três tipos de frutas diariamente no lanche da tarde, sendo banana, maçã e outra fruta pronta para o consumo no dia

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

	Composição nutricional Média semanal	Energia	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VITA	VITC	Ca	Fe
		(Kcal)	66g	12,5g	10,3g	(mcg)	(mcg)	(mcg)	(mcg)
		457	57,7%	10,94%	20,28%	1,7	27	175	5,6



LUANA PROVENSI CRN 10 5218