



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva
 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Ana Luisa Lages Belchor
 Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

CARDÁPIOS - PARCIAL - Ensino Fundamental 6 - 10 anos NOVEMBRO 2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino e Vespertino	/ /	/ /	/ /	/ /	01/11/24
Semana 1					LL24.36 Sanduíche de queijo (Duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.

UMA REFEIÇÃO

Macronutrientes: Kcal - Calorias 443,000 CHO - Carboidratos 74,000(g) Pt - Proteínas 12,000(g) Lip - Lipídios 12,000(g)

DUAS REFEIÇÕES

Macronutrientes: Kcal - Calorias 886,000 CHO - Carboidratos 148,000(g) Pt - Proteínas 24,000(g) Lip - Lipídios 24,000(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva
 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Ana Luisa Lages Belchor
 Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino	04/11/24	05/11/24	06/11/24	07/11/24	08/11/24
e Vespertino	R24.253 Risoto de carne e abobrinha (arroz integral com carne bovina moída, tomate e abobrinha picados), cenoura refogada, salada de repolho e uma laranja.	LL23.1 Bolo de fubá, leite com café, açúcar e uma maçã.	R24.324 Frango em cubos refogado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, farofa de abobrinha, salada de chuchu e cenoura e uma fatia de melancia.	R24.223 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, abóbora refogada com tempero verde, salada de alface e uma banana.	LL24.116 Pão doce liso com doce de uva sem adição de açúcar, uma fatia de queijo, leite batido com morango e banana e uma fatia de mamão.
Semana 2					

UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	340,800	CHO - Carboidratos	51,600(g)	Pt - Proteínas	13,600(g)	Lip - Lipídios	8,000(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	681,600	CHO - Carboidratos	103,200(g)	Pt - Proteínas	27,200(g)	Lip - Lipídios	16,000(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural


 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)


 Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino	11/11/24	12/11/24	13/11/24	14/11/24	15/11/24
e Vespertino	R24.289 Macarronada de carne suína (macarrão espaguete com molho de tomate (feito na escola)), carne suína em cubos acebolada, salada de beterraba crua ralada e salada de repolho picado e uma maçã.	R24.171 Frango ensopado (coxa e sobreco sem osso) com molho de tomate (feito na escola) e batata, arroz, feijão, chuchu refogado, salada de alface e uma fatia de melancia.	LL23.250 Pão massinha com carne bovina moída ensopada com molho de tomate (feito na escola, alface, tomate em fatias, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.	LL24.245 Cuca de maçã com aveia, canela mel, leite com café, açúcar e uma fatia de melão.	R24.48 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, brócolis refogado, salada de tomate em fatias e uma fatia de mamão.
Semana 3					

UMA REFEIÇÃO

Macronutrientes: Kcal - Calorias 318,600 CHO - Carboidratos 51,400(g) Pt - Proteínas 14,400(g) Lip - Lipídios 5,800(g)

DUAS REFEIÇÕES

Macronutrientes: Kcal - Calorias 637,200 CHO - Carboidratos 102,800(g) Pt - Proteínas 28,800(g) Lip - Lipídios 11,600(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva
 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Ana Luisa Lages Belchor
 Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino	18/11/24	19/11/24	20/11/24	21/11/24	22/11/24
e Vespertino	R24.151 Carreiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), abobrinha refogada, salada de repolho e uma fatia de melancia.	R24.196 Polenta com molho de frango (frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de alface e uma maçã.	R24.60 Filé de tilápia assado (temperado com limão, alho, cebola, e tempero verde), arroz com cenoura, feijão, salada de brócolis e uma laranja.	R24.252 Feijoada de carne suína com legumes (feijão com carne suína em cubos, aipim e abóbora em cubos), arroz, farofa de cenoura ralada e uma laranja.	LL23.56 Leite batido com banana e aveia, biscoito caseiro sem gordura trans e uma maçã.
Semana 4					

UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	358,600	CHO - Carboidratos	61,000(g)	Pt - Proteínas	14,200(g)	Lip - Lipídios	5,600(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	717,200	CHO - Carboidratos	122,000(g)	Pt - Proteínas	28,400(g)	Lip - Lipídios	11,200(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural


 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)


 Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino	25/11/24	26/11/24	27/11/24	28/11/24	29/11/24
e Vespertino	L24.243 Sanduíche de queijo (Duas fatias de pão integral, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface), leite batido com mamão e banana, e uma maçã.	R24.199 Carne bovina moída refogada com tomate e cenoura em cubos, arroz, feijão, polenta, salada de alface e uma fatia de melancia.	R24.128 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, legumes refogado (cenoura e vagem), salada de pepino uma banana.	LL24.214 Leite batido com morango e banana, biscoito caseiro sem gordura trans e uma maçã.	R24.264 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, aipim refogado com tempero verde, salada de tomate e uma banana.
Semana 5					

UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	263,000	CHO - Carboidratos	44,600(g)	Pt - Proteínas	13,200(g)	Lip - Lipídios	3,600(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	526,000	CHO - Carboidratos	89,200(g)	Pt - Proteínas	26,400(g)	Lip - Lipídios	7,200(g)