



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva
 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Ana Luisa Lages Belchor
 Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

CARDÁPIOS - PARCIAL - Ensino Fundamental 6 - 10 anos FEVEREIRO 2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino e Vespertino	03/02/25	04/02/25	05/02/25	06/02/25	07/02/25
Semana 2				LL24.61 Sanduíche de queijo (Duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e chicória), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.	R23.259 Macarronada de carne moída (macarrão penne com carne bovina moída, cenoura ralada ensopada com molho de tomate (feito na escola)), salada de repolho picado e tomate em fatias e uma maçã.

UMA REFEIÇÃO

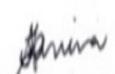
Macronutrientes: Kcal - Calorias 464,500 CHO - Carboidratos 79,500(g) Pt - Proteínas 18,500(g) Lip - Lipídios 15,000(g)

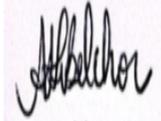
DUAS REFEIÇÕES

Macronutrientes: Kcal - Calorias 929,000 CHO - Carboidratos 159,000(g) Pt - Proteínas 37,000(g) Lip - Lipídios 30,000(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural


 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

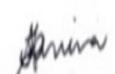

 Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

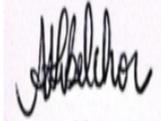
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino	10/02/25	11/02/25	12/02/25	13/02/25	14/02/25
e Vespertino	LL23.213 Leite batido com mamão e banana, biscoito caseiro sem gordura trans e uma maçã.	R25.211 Polenta com molho de frango (frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de pepino e uma laranja.	R24.153 Carne bovina em cubos ensopada com abobrinha e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de beterraba ralada e uma fatia de melão.	R25.462 Omelete de couve com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, abóbora refogada com tempero verde, salada de tomate e uma fatia de melancia.	R24.325 Filé de tilápia assado (temperado com limão, alho, cebola, e tempero verde), arroz com cenoura, feijão, salada de chicória e uma banana.
Semana 3					

UMA REFEIÇÃO						
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	287,200	CHO - Carboidratos	50,000(g)	Pt - Proteínas	11,800(g)
					Lip - Lipídios	4,200(g)
DUAS REFEIÇÕES						
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	574,400	CHO - Carboidratos	100,000(g)	Pt - Proteínas	23,600(g)
					Lip - Lipídios	8,400(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural


 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)


 Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino	17/02/25	18/02/25	19/02/25	20/02/25	21/02/25
e Vespertino	R24.774 Macarronada de carne moída (Macarrão espaguete, carne bovina moída, cenoura ralada ensopada com molho de tomate (feito na escola)), salada de alface, salada de pepino e uma fatia de melancia.	R24.326 Frango em cubos refogado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, farofa de abobrinha, salada de beterraba cozida e uma maçã.	R25.128 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, abóbora refogada com tempero verde, salada de tomate e uma fatia de melão.	LL23.167 Pão massinha com carne moída ensopada com molho de tomate (feito na escola), alface, tomate, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja.	R25.169 Frango ensopado (coxa e sobreco sem osso) com batata e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de acelga e uma pera.
Semana 4					

UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	384,800	CHO - Carboidratos	64,200(g)	Pt - Proteínas	19,200(g)	Lip - Lipídios	8,800(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	769,600	CHO - Carboidratos	128,400(g)	Pt - Proteínas	38,400(g)	Lip - Lipídios	17,600(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva
 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Ana Luisa Lages Belchor
 Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino	24/02/25	25/02/25	26/02/25	27/02/25	28/02/25
e Vespertino	R25.272 Macarronada de frango (macarrão parafuso com frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), salada de alface, salada de pepino e uma fatia de	R25.03 Arroz colorido de frango (arroz integral, peito de frango desfiado, abobrinha, cenoura, cebola e tempero verde), feijão, salada de repolho e uma melancia.	R25.34 Filé de Tilápia (temperado com limão, alho, cebola e tempero verde) ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, cenoura refogada, salada de acelga e uma fatia de melão.	R23.80 Frango assado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, creme de milho, salada de abobrinha e uma fatia de mamão.	LL25.15 Bolo de fubá mesclado com chocolate, leite batido com banana e aveia e uma laranja.
Semana 5	LL25.83 Salada de frutas (manga, banana e laranja), aveia*, iogurte de mel (iogurte				

UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	324,200	CHO - Carboidratos	48,400(g)	Pt - Proteínas	10,800(g)	Lip - Lipídios	7,400(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	648,400	CHO - Carboidratos	96,800(g)	Pt - Proteínas	21,600(g)	Lip - Lipídios	14,800(g)