



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos FEVEREIRO 2025 SEMANA 1

| | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|---|---------------|-------------|--------------|--------------|---|
| | 03/02/25 | 04/02/25 | 05/02/25 | 06/02/25 | 07/02/25 |
| Manhã | | | | | Teste 23 Leite com cacau em pó 100%, biscoito salgado integral, requeijão cremoso e uma maçã. |
| UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 476,000 CHO - Carboidratos 56,000(g) Pt - Proteínas 16,000(g) Lip - Lipídios 19,000(g) | | | | | |
| DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 952,000 CHO - Carboidratos 112,000(g) Pt - Proteínas 32,000(g) Lip - Lipídios 38,000(g) | | | | | |
| Almoço | | | | | |
| UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 0,000 CHO - Carboidratos 0,000(g) Pt - Proteínas 0,000(g) Lip - Lipídios 0,000(g) | | | | | |
| DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 0,000 CHO - Carboidratos 0,000(g) Pt - Proteínas 0,000(g) Lip - Lipídios 0,000(g) | | | | | |



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos FEVEREIRO 2025 SEMANA 2

| | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|--|---------------|-------------|--------------|--|---|
| | 03/02/25 | 04/02/25 | 05/02/25 | 06/02/25 | 07/02/25 |
| Tarde | | | | Teste_bolo Bolo de laranja, iogurte com banana e mel e uma maçã. | Teste_omel Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de chicória e uma banana. |
| UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 987,000 CHO - Carboidratos 155,000(g) Pt - Proteínas 31,000(g) Lip - Lipídios 28,000(g) | | | | | |
| DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1974,000 CHO - Carboidratos 310,000(g) Pt - Proteínas 62,000(g) Lip - Lipídios 56,000(g) | | | | | |



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

| | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|--|---|---|--|---|--|
| | 10/02/25 | 11/02/25 | 12/02/25 | 13/02/25 | 14/02/25 |
| Manhã | LL23.213 Leite batido com mamão e banana biscoito caseiro sem gordura trans e uma maçã. | R25.211 Polenta com molho de frango (frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de pepino e uma laranja. | LL25.31 Sanduíche de queijo (Duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma pera. | R25.462 Omelete de couve com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, abóbora refogada com tempero verde, salada de tomate e uma fatia de melancia. | R24.325 Filé de tilápia assado (temperado com limão, alho, cebola, e tempero verde), arroz com cenoura, feijão, salada de chicória e uma banana. |
| UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 486,400 CHO - Carboidratos 78,000(g) Pt - Proteínas 19,200(g) Lip - Lipídios 10,200(g) | | | | | |
| DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 972,800 CHO - Carboidratos 156,000(g) Pt - Proteínas 38,400(g) Lip - Lipídios 20,400(g) | | | | | |
| Almoço | A24.44 Frango em iscas ensopado com batata e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de acelga picada com cenoura crua ralada e uma laranja. | A24.135 Carne bovina em cubos ensopado com abóbora, arroz, feijão, salada de repolho, salada de chuchu e uma fatia de melancia. | A25.10 Filé de tilápia refogado com tomate e cebola, arroz, feijão, salada de alface, salada de abobrinha com berinjela e uma goiaba. | A25.166 Frango assado (coxa e sobrecoxa sem osso), arroz, feijão, batata refogada, salada de alface, salada de cenoura cozida e uma fatia de mamão. | A25.120 Carne bovina moída refogada com tomate em cubos e milho verde, arroz, feijão, salada de couve picada e uma fatia de melão. |
| UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 619,200 CHO - Carboidratos 92,600(g) Pt - Proteínas 32,400(g) Lip - Lipídios 9,200(g) | | | | | |
| DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1238,400 CHO - Carboidratos 185,200(g) Pt - Proteínas 64,800(g) Lip - Lipídios 18,400(g) | | | | | |



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos FEVEREIRO 2025 SEMANA 3

| | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira | | | |
|------------------|---|---|---|---|---|-----------|----------------|-----------|
| | 10/02/25 | 11/02/25 | 12/02/25 | 13/02/25 | 14/02/25 | | | |
| Tarde | R25.66 Carne suína em cubos acebolada, arroz, feijão, chicória refogada, salada de tomate e uma fatia de melão. | LL25.51 Cuca de goiaba (com aveia, canela e mel), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana. | R24.178 Carne bovina moída refogada com tomate e cenoura em cubos, arroz, feijão, purê de batata, salada de alface e uma fatia de melancia. | LL24.192 Iogurte natural batido com morango e mel, biscoito caseiro sem gordura trans e uma fatia de melão. | LL24.281 Pão massinha com omelete de cenoura ralada, alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã. | | | |
| UMA REFEIÇÃO | | | | | | | | |
| Macronutrientes: | Kcal - Calorias | 493,000 | CHO - Carboidratos | 79,000(g) | Pt - Proteínas | 16,800(g) | Lip - Lipídios | 12,000(g) |
| DUAS REFEIÇÕES | | | | | | | | |
| Macronutrientes: | Kcal - Calorias | 986,000 | CHO - Carboidratos | 158,000(g) | Pt - Proteínas | 33,600(g) | Lip - Lipídios | 24,000(g) |



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

| | Segunda-Feira 17/02/25 | Terça-Feira 18/02/25 | Quarta-Feira 19/02/25 | Quinta-Feira 20/02/25 | Sexta-Feira 21/02/25 |
|--|---|--|---|--|---|
| Manhã | R24.774 Macarronada de carne moída (Macarrão espaguete, carne bovina moída, cenoura ralada ensopada com molho de tomate (feito na escola)), salada de alface, salada de pepino e uma fatia de melancia. | LL25.15 Bolo de fubá mesclado com chocolate, leite batido com banana e aveia e uma laranja. | R25.128 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, abóbora refogada com tempero verde, salada de tomate e uma fatia de melão. | LL23.167 Pão massinha com carne moída ensopada com molho de tomate (feito na escola), alface, tomate, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja. | R25.169 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa sem osso) com batata e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de acelga e uma pera. |
| UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 476,200 CHO - Carboidratos 74,600(g) Pt - Proteínas 22,000(g) Lip - Lipídios 13,400(g) | | | | | |
| DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 952,400 CHO - Carboidratos 149,200(g) Pt - Proteínas 44,000(g) Lip - Lipídios 26,800(g) | | | | | |
| Almoço | A25.161 Estrogonofe de peito de frango em iscas com molho branco (feito na escola), arroz, batata inglesa assada, salada de chicória, salada de tomate e uma laranja. | A24.179 Polenta com molho de carne moída (carne bovina moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de pepino e uma maçã. | A24.136 Frango (coxa e sobrecoxa sem osso) ensopado com chuchu, cenoura e tomate, arroz, feijão, salada de alface e uma banana. | A25.123 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de abobrinha e uma fatia de melancia. | A24.72 Carne bovina em cubos ensopada com chuchu e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de beterraba ralada e uma laranja. |
| UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 547,400 CHO - Carboidratos 95,000(g) Pt - Proteínas 25,600(g) Lip - Lipídios 9,600(g) | | | | | |
| DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1094,800 CHO - Carboidratos 190,000(g) Pt - Proteínas 51,200(g) Lip - Lipídios 19,200(g) | | | | | |



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos FEVEREIRO 2025 SEMANA 4

| | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|------------------|---|---|--|--|---|
| | 17/02/25 | 18/02/25 | 19/02/25 | 20/02/25 | 21/02/25 |
| Tarde | LL23.215 Salada de frutas (mamão, laranja e maçã), aveia*, iogurte natural batido com banana e mel e biscoito caseiro sem gordura trans*. *servir separadamente | R24.40 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), cenoura refogada com tempero verde, salada de repolho roxo e uma fatia de abacaxi | R25.326 Filé de tilápia assado (temperado com limão, alho, cebola, e tempero verde), arroz com espinafre, feijão, salada de acelga e uma fatia de mamão. | LL23.207 Torta de frango (com peito de frango desfiado, tomate, cenoura ralada, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã. | LL24.208 Bolo de chocolate, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma banana. |
| UMA REFEIÇÃO | | | | | |
| Macronutrientes: | Kcal - Calorias 464,000 | CHO - Carboidratos 75,200(g) | Pt - Proteínas 15,200(g) | Lip - Lipídios 12,200(g) | |
| DUAS REFEIÇÕES | | | | | |
| Macronutrientes: | Kcal - Calorias 928,000 | CHO - Carboidratos 150,400(g) | Pt - Proteínas 30,400(g) | Lip - Lipídios 24,400(g) | |



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

| | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|--|---|---|--|--|--|
| | 24/02/25 | 25/02/25 | 26/02/25 | 27/02/25 | 28/02/25 |
| Manhã | LL25.83 Salada de frutas (manga, banana e laranja), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem gordura trans. *servir separadamente | R25.03 Arroz colorido de frango (arroz integral, peito de frango desfiado, abobrinha, cenoura, cebola e tempero verde), feijão, salada de repolho e uma melancia. | R25.212 Carne suína em cubos refogada com molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz, feijão, salada de beterraba cozida e uma laranja. | LL24.80 Sanduíche de queijo (Duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma fatia de mamão. | R25.34 Filé de Tilápia (temperado com limão, alho, cebola e tempero verde) ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, cenoura refogada, salada de acelga e uma fatia de melão. |
| UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 494,400 CHO - Carboidratos 79,000(g) Pt - Proteínas 20,400(g) Lip - Lipídios 11,200(g) | | | | | |
| DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 988,800 CHO - Carboidratos 158,000(g) Pt - Proteínas 40,800(g) Lip - Lipídios 22,400(g) | | | | | |
| Almoço | A24.123 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de acelga e salada de abobrinha e uma laranja. | A25.156 Carne bovina em cubos ensopado com ervilha e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de chuchu e uma maçã. | A25.35 Filé de tilápia refogado com batata inglesa, tomate e cebola, arroz, feijão, salada de cenoura cozida, salada de repolho ralado e uma fatia de melão. | A25.102 Carne bovina em iscas acebolado, arroz, feijão, abobrinha e berinjela refogados com tomate em cubos e tempero verde, salada de alface picada e uma banana. | A25.316 Frango (coxa e sobrecoxa) ensopado, arroz, feijão, legumes refogados (abóbora e batata), salada de rúcula e uma fatia de melancia. |
| UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 579,200 CHO - Carboidratos 94,400(g) Pt - Proteínas 30,600(g) Lip - Lipídios 8,400(g) | | | | | |
| DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1158,400 CHO - Carboidratos 188,800(g) Pt - Proteínas 61,200(g) Lip - Lipídios 16,800(g) | | | | | |



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos FEVEREIRO 2025 SEMANA 5

| | Segunda-Feira | Terça-Feira | Quarta-Feira | Quinta-Feira | Sexta-Feira |
|------------------|---|--|--|--|--|
| | 24/02/25 | 25/02/25 | 26/02/25 | 27/02/25 | 28/02/25 |
| Tarde | R25.269 Risoto de frango, (arroz integral com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), salada de alface e uma fatia de melão. | L25.556 Pão integral com manteiga e uma fatia de queijo, leite batido com morango e banana e uma fatia de abacaxi. | LL23.228 Torta de carne (com carne moída, tomate, cenoura ralada, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana. | R23.109 Frango em cubos ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de beterraba crua ralada e uma maçã. | LL25.04 Bolo de cenoura, leite batido com banana, mamão e aveia e uma laranja. |
| UMA REFEIÇÃO | | | | | |
| Macronutrientes: | Kcal - Calorias 446,600 | CHO - Carboidratos 66,800(g) | Pt - Proteínas 16,800(g) | Lip - Lipídios 12,200(g) | |
| DUAS REFEIÇÕES | | | | | |
| Macronutrientes: | Kcal - Calorias 893,200 | CHO - Carboidratos 133,600(g) | Pt - Proteínas 33,600(g) | Lip - Lipídios 24,400(g) | |