



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE  
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

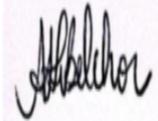
Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

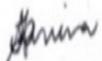
INTEGRAL I - Ensino Fundamental \* 11 - 15 anos MARÇO 2025 SEMANA 1

	Segunda-Feira 03/03/25	Terça-Feira 04/03/25	Quarta-Feira 05/03/25	Quinta-Feira 06/03/25	Sexta-Feira 07/03/25
Manhã	R25.143 Risoto de carne e cenoura (arroz integral com carne bovina moída, tomate e cenoura picados), abobrinha refogada, salada de beterraba cozida e uma maçã.	LL25.56 Leite batido com maçã e aveia, biscoito caseiro sem gordura trans e uma laranja.	R25.278 Macarronada de frango (macarrão penne com molho de tomate (feito na escola)), frango em cubos acebolado, salada de repolho, salada de abóbora e uma maçã.	LL25.196 Iogurte natural batido com morango, aveia e mel, biscoito caseiro sem gordura trans e uma laranja.	R25.172 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa sem osso) com batata doce e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão vermelho, salada de cenoura cozida e uma pera.
<b>UMA REFEIÇÃO</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 468,800 CHO - Carboidratos 71,200(g) Pt - Proteínas 17,400(g) Lip - Lipídios 12,000(g)					
<b>DUAS REFEIÇÕES</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 937,600 CHO - Carboidratos 142,400(g) Pt - Proteínas 34,800(g) Lip - Lipídios 24,000(g)					
Almoço	A25.125 Omelete de tomate com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de acelga e uma fatia de abacaxi.	A25.56 Carne moída refogada com tomate e abóbora, arroz, feijão, salada de beterraba ralada, salada de abobrinha e uma fatia de melancia.	A25.87 Frango em cubos ensopado com molho de tomate (feito na escola) e cenoura, arroz, feijão, purê de batata, salada de alface e uma fatia de melancia.	A25.202 Filé de tilápia assado (temperado com limão, alho, cebola, e tempero verde), arroz com cenoura, feijão, salada de repolho e uma fatia de mamão.	A25.158 Carne bovina em iscas acebolado, arroz, feijão, abóbora refogada com tempero verde, salada de beterraba cozida e uma laranja.
<b>UMA REFEIÇÃO</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 551,000 CHO - Carboidratos 90,200(g) Pt - Proteínas 30,600(g) Lip - Lipídios 9,600(g)					
<b>DUAS REFEIÇÕES</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 1102,000 CHO - Carboidratos 180,400(g) Pt - Proteínas 61,200(g) Lip - Lipídios 19,200(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE  
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

  
 Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

  
 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental \* 11 - 15 anos MARÇO 2025 SEMANA 2

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira			
	03/03/25	04/03/25	05/03/25	06/03/25	07/03/25			
Tarde	LL23.254 Bolo de chocolate, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja	R25.04 Arroz colorido de frango (arroz integral, peito de frango desfiado, abobrinha, cenoura, cebola e tempero verde), feijão, salada de pepino e uma melancia.	LL25.31 Sanduíche de queijo (Duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma pera.	R24.291 Omelete de cenoura, arroz, feijão, chuchu refogado com tempero verde, salada de beterraba ralada e uma fatia de melão.	LL25.22 Bolo de limão mesclado com chocolate, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma fatia de mamão.			
UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	442,000	CHO - Carboidratos	72,600(g)	Pt - Proteínas	13,600(g)	Lip - Lipídios	10,400(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	884,000	CHO - Carboidratos	145,200(g)	Pt - Proteínas	27,200(g)	Lip - Lipídios	20,800(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE  
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	10/03/25	11/03/25	12/03/25	13/03/25	14/03/25
Manhã	L25.556 Pão integral com manteiga e uma fatia de queijo, leite batido com morango e banana e uma fatia de abacaxi.	R25.283 Frango em cubos refogado com tomate e tempero verde, arroz, feijão, abóbora refogado com tempero verde, salada de beterraba cozida e uma laranja.	LL25.69 Pão massinha com carne moída ensopada com molho de tomate (feito na escola), cenoura ralada, tomate em fatia, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma banana.	R25.131 Carne suína em cubos refogada com aipim, arroz, feijão, farofa de abobrinha e cenoura ralada, salada de pepino e uma pera.	R25.276 Filé de Tilápia assada (temperado com limão e alho), arroz, feijão, batata refogada com tomate, cebola e tempero verde, salada de acelga e uma maçã.
<b>UMA REFEIÇÃO</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 494,800 CHO - Carboidratos 76,800(g) Pt - Proteínas 24,600(g) Lip - Lipídios 11,400(g)					
<b>DUAS REFEIÇÕES</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 989,600 CHO - Carboidratos 153,600(g) Pt - Proteínas 49,200(g) Lip - Lipídios 22,800(g)					
Almoço	A25.171 Macarronada (Macarrão parafuso, carne bovina moída ensopada com molho de tomate (feito na escola)), salada de alface, salada de pepino e uma maçã.	A25.136 Carne bovina em cubos ensopado com chuchu, arroz, feijão, salada de acelga, salada de beterraba ralada e uma fatia de melancia.	A25.311 Frango (coxa e sobrecoxa) ensopado com cenoura, arroz, feijão, salada de berinjela, salada de repolho e uma pera.	A24.105 Omelete de espinafre, arroz, feijão, abóbora refogada com tempero verde, salada de acelga picada e uma fatia de mamão	A25.308 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), feijão, repolho refogado com tomate, salada de cenoura cozida e uma laranja.
<b>UMA REFEIÇÃO</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 522,400 CHO - Carboidratos 88,600(g) Pt - Proteínas 26,000(g) Lip - Lipídios 9,000(g)					
<b>DUAS REFEIÇÕES</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 1044,800 CHO - Carboidratos 177,200(g) Pt - Proteínas 52,000(g) Lip - Lipídios 18,000(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE  
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental \* 11 - 15 anos MARÇO 2025 SEMANA 3

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	10/03/25	11/03/25	12/03/25	13/03/25	14/03/25
Tarde	R25.199 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, cenoura refogada, salada de pepino e uma laranja.	LL25.175 Torta de frango (frango desfiado, tomate, cenoura ralada, cebola, tempero verde e milho verde congelado), suco de maçã integral sem adição de açúcar e uma banana.	R25.235 Estrogonofe de carne bovina em iscas com molho branco (feito na escola), arroz, batata doce assada, salada de acelga e uma maçã.	LL24.08 Bolo de cenoura mesclado com chocolate (50% farinha de trigo integral), leite batido com banana, maçã e aveia e uma laranja.	LL24.52 Salada de frutas (mamão, banana e maçã), iogurte natural batido com mel e biscoito caseiro sem gordura trans.
UMA REFEIÇÃO					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 500,000 CHO - Carboidratos 75,200(g) Pt - Proteínas 16,600(g) Lip - Lipídios 11,600(g)					
DUAS REFEIÇÕES					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 1000,000 CHO - Carboidratos 150,400(g) Pt - Proteínas 33,200(g) Lip - Lipídios 23,200(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE  
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	17/03/25	18/03/25	19/03/25	20/03/25	21/03/25
Manhã	R25.07 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, abobrinha em cubos e molho de tomate (feito na escola)), cenoura refogada, salada de acelga picada e uma maçã.	LL24.258 Bolo de laranja, leite batido com morango, aveia e mel e uma fatia de melão.	LL25.279 Pão doce liso com doce de banana sem adição de açúcar, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma pera.	R25.89 Carne bovina em iscas acebolada, arroz, feijão, abóbora refogada, salada de beterraba cozida e uma fatia de mamão.	LL23.72 Pão massinha com peito de frango desfiado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de tangerina integral sem adição de açúcar e uma banana.
<b>UMA REFEIÇÃO</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 408,400 CHO - Carboidratos 69,000(g) Pt - Proteínas 16,200(g) Lip - Lipídios 7,000(g)					
<b>DUAS REFEIÇÕES</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 816,800 CHO - Carboidratos 138,000(g) Pt - Proteínas 32,400(g) Lip - Lipídios 14,000(g)					
Almoço	A25.37 Macarronada de carne suína (macarrão parafuso com carne suína com molho de tomate (feito na escola)), salada de repolho, salada de cenoura ralada e uma laranja.	A25.30 Filé de tilápia refogado com batata inglesa, tomate e cebola, arroz, feijão, salada de acelga, salada de abobrinha e uma maçã.	A25.147 Carne bovina em cubos acebolada arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de repolho roxo, salada de chuchu e uma fatia de abacaxi.	A25.93 Frango ensopado(coxa e sobrecoxa) com molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz, feijão, salada de acelga, salada de abóbora com tempero verde e uma pera.	A25.57 Carne moída refogada com tomate e batata doce, arroz, feijão, salada de repolho, salada de pepino e uma fatia de melão.
<b>UMA REFEIÇÃO</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 603,000 CHO - Carboidratos 101,400(g) Pt - Proteínas 31,000(g) Lip - Lipídios 11,000(g)					
<b>DUAS REFEIÇÕES</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 1206,000 CHO - Carboidratos 202,800(g) Pt - Proteínas 62,000(g) Lip - Lipídios 22,000(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE  
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental \* 11 - 15 anos MARÇO 2025 SEMANA 4

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	17/03/25	18/03/25	19/03/25	20/03/25	21/03/25
Tarde	R25.182 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa sem osso) com molho de tomate (feito na escola) e abóbora, arroz, feijão, chuchu refogado, salada de cenoura ralada e uma fatia de melancia.	R25.158 Arroz colorido com carne (arroz integral, carne bovina moída, cenoura e milho verde congelado), feijão, salada de alface e uma fatia de mamão.	R24.161 Filé de tilápia assado (temperado com limão, alho, cebola, e tempero verde), arroz com cenoura, feijão, salada de tomate e uma laranja.	L25.556 Pão integral com manteiga e uma fatia de queijo, leite batido com morango e banana e uma fatia de abacaxi.	R25.62 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, legumes refogado (berinjela e abobrinha), salada de alface e uma maçã.
UMA REFEIÇÃO					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 500,000 CHO - Carboidratos 71,800(g) Pt - Proteínas 23,000(g) Lip - Lipídios 9,800(g)					
DUAS REFEIÇÕES					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 1000,000 CHO - Carboidratos 143,600(g) Pt - Proteínas 46,000(g) Lip - Lipídios 19,600(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE  
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	24/03/25	25/03/25	26/03/25	27/03/25	28/03/25
Manhã	R25.277 Macarronada de frango (macarrão espaguete com frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), salada de alface, salada de pepino e uma fatia de melancia.	LL24.102 Pão integral com doce de banana sem adição de açúcar e uma fatia de queijo, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja.	R25.31 Filé de Tilápia (temperado com limão, alho, cebola e tempero verde) ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, batata assada, salada de alface e uma maçã	LL23.244 Pão massinha com omelete de cenoura ralada, alface, tomate em fatia, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma banana.	R25.259 Feijoada de carne bovina com legumes (feijão com carne bovina em cubos, batata doce e abóbora em cubos), arroz, farofa de cenoura e uma pera.
<b>UMA REFEIÇÃO</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 476,600 CHO - Carboidratos 81,000(g) Pt - Proteínas 21,000(g) Lip - Lipídios 7,400(g)					
<b>DUAS REFEIÇÕES</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 953,200 CHO - Carboidratos 162,000(g) Pt - Proteínas 42,000(g) Lip - Lipídios 14,800(g)					
Almoço	A25.39 Estrogonofe de carne bovina em iscas com molho branco (feito na escola), arroz integral, batata doce assada, salada de repolho, salada de beterraba cozida e uma laranja.	A25.01 Frango assado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, creme de milho, salada de acelga e uma maçã.	A25.122 Carne bovina moída refogada com tomate em cubos e milho verde congelado, arroz, feijão, salada de couve manteiga, salada de cenoura ralada e uma laranja.	A25.34 Polenta com frango (frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de repolho, salada de tomate picado e uma fatia de mamão.	A25.32 Arroz colorido com frango (arroz integral, frango desfiado, abobrinha e cenoura), feijão, salada de alface e uma laranja.
<b>UMA REFEIÇÃO</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 636,000 CHO - Carboidratos 98,400(g) Pt - Proteínas 30,200(g) Lip - Lipídios 9,800(g)					
<b>DUAS REFEIÇÕES</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 1272,000 CHO - Carboidratos 196,800(g) Pt - Proteínas 60,400(g) Lip - Lipídios 19,600(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE  
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental \* 11 - 15 anos MARÇO 2025 SEMANA 5

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	24/03/25	25/03/25	26/03/25	27/03/25	28/03/25
Tarde	LL24.91 Bolo de chocolate, leite batido com maçã, banana e aveia e uma fatia de abacaxi.	R24.291 Omelete de cenoura, arroz, feijão, chuchu refogado com tempero verde, salada de beterraba ralada e uma fatia de melão.	LL25.31 Sanduíche de queijo (Duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma pera.	R25.67 Carne suína em cubos acebolada, arroz, feijão, batata doce refogada com tempero verde, salada de chuchu e uma laranja.	LL25.219 Pão doce liso com doce de uva sem adição de açúcar, leite batido com banana e aveia e uma fatia de mamão.
<b>UMA REFEIÇÃO</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 479,400 CHO - Carboidratos 75,000(g) Pt - Proteínas 16,200(g) Lip - Lipídios 11,000(g)					
<b>DUAS REFEIÇÕES</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 958,800 CHO - Carboidratos 150,000(g) Pt - Proteínas 32,400(g) Lip - Lipídios 22,000(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE  
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

*Ana Luisa Lages Belchor*  
 Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

*Ana Paula F. da Silva*  
 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	31/03/25	/ /	/ /	/ /	/ /
Manhã	LL25.253 Leite batido com banana e aveia, biscoito caseiro sem gordura trans e uma maçã.				
<b>UMA REFEIÇÃO</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 430,000 CHO - Carboidratos 66,000(g) Pt - Proteínas 9,000(g) Lip - Lipídios 13,000(g)					
<b>DUAS REFEIÇÕES</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 860,000 CHO - Carboidratos 132,000(g) Pt - Proteínas 18,000(g) Lip - Lipídios 26,000(g)					
Almoço	A24.121 Carne suína em cubos refogada com tomate, arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de chuchu cozido e uma laranja.				
<b>UMA REFEIÇÃO</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 686,000 CHO - Carboidratos 106,000(g) Pt - Proteínas 33,000(g) Lip - Lipídios 14,000(g)					
<b>DUAS REFEIÇÕES</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 1372,000 CHO - Carboidratos 212,000(g) Pt - Proteínas 66,000(g) Lip - Lipídios 28,000(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE  
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental \* 11 - 15 anos MARÇO 2025 SEMANA 6

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	31/03/25	/ /	/ /	/ /	/ /
Tarde	R25.427 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, abóbora refogada com tempero verde, salada de beterraba ralada e uma fatia de abacaxi.				
<b>UMA REFEIÇÃO</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 576,000 CHO - Carboidratos 84,000(g) Pt - Proteínas 25,000(g) Lip - Lipídios 16,000(g)					
<b>DUAS REFEIÇÕES</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 1152,000 CHO - Carboidratos 168,000(g) Pt - Proteínas 50,000(g) Lip - Lipídios 32,000(g)					