



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO INFANTIL**

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS  
PERÍODO PARCIAL  
**MARÇO/2025**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>03/03</b>	<b>04/03</b>	<b>05/03</b>	<b>06/03</b>	<b>07/03</b>
<b>Horário</b> Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Não haverá aula	Não haverá aula	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Bolacha de fubá Suco de uva Maçã	Risoto de frango Salada de alface
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
			44g	9,7g	7,2g
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>10/03</b>	<b>11/03</b>	<b>12/03</b>	<b>13/03</b>	<b>14/03</b>
<b>Horário</b> Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com doce de fruta Banana	Arroz e feijão com carne suína em molho Salada de alface	Bolacha caseira Suco de uva Maçã	Carreteiro e salada de alface
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
Composição nutricional Média semanal		302	45,95g 60,9%	9,43g 12,5%	5,84g 17,4%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista  
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

*Luana Provensi*  
LUANA PROVENSI  
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO INFANTIL**

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS  
PERÍODO PARCIAL  
**MARÇO/2025**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
<b>Horário</b> Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com frango Banana	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Cuca Leite e cacau Maçã	Polenta com carne moída em molho Salada de alface
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 310,93	CHO (g) 45,42g 59%	PNT (g) 11,15g 14%	LPD (g) 7,06g 20%
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
<b>Horário</b> Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão com frango Salada de alface	Pão com carne moída Banana	Arroz e feijão com omelete Salada de repolho	Leite e sucrilhos maçã	Carreteiro e salada de alface
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 310,93	CHO (g) 45,42g 59%	PNT (g) 11,15g 14%	LPD (g) 7,06g 20%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista  
Para intolerantes à lactose substituir iogurte por iogurte zero lactose

*Luana Provensi*  
LUANA PROVENSI  
CRN10 5218