



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO INFANTIL**

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS  
PERÍODO PARCIAL  
**FEVEREIRO/2025**

|                                                              | SEGUNDA-FEIRA                                         | TERÇA-FEIRA                   | QUARTA-FEIRA                                               | QUINTA-FEIRA                             | SEXTA-FEIRA                           |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------|
|                                                              | 10/02                                                 | 11/02                         | 12/02                                                      | 13/02                                    | 14/02                                 |
| <b>Horário</b><br><b>Manhã: 09:25</b><br><b>Tarde: 14:55</b> | Polenta com carne moída em molho<br>Salada de repolho | Pão com frango<br>Banana      | Arroz e feijão com carne de gado em molho<br>Salada alface | Bolacha de fubá<br>Leite e cacau<br>Maçã | Risoto de frango<br>Salada de repolho |
| Composição nutricional<br>Média semanal                      |                                                       | Energia (Kcal)<br>303         | CHO (g)<br>44g<br>58%                                      | PNT (g)<br>9,7g<br>12,8%                 | LPD (g)<br>7,2g<br>21,3%              |
|                                                              | SEGUNDA-FEIRA                                         | TERÇA-FEIRA                   | QUARTA-FEIRA                                               | QUINTA-FEIRA                             | SEXTA-FEIRA                           |
|                                                              | 17/02                                                 | 18/02                         | 19/02                                                      | 20/02                                    | 21/02                                 |
| <b>Horário</b><br><b>Manhã: 09:25</b><br><b>Tarde: 14:55</b> | Macarrão com carne moída<br>Salada de alface          | Pão com carne moída<br>Banana | Arroz e feijão com frango em molho<br>Salada de repolho    | Bolacha caseira<br>Suco de uva<br>Maçã   | Carreteiro<br>Salada de repolho       |
| Composição nutricional<br>Média semanal                      |                                                       | Energia (Kcal)<br>302         | CHO (g)<br>45,95g<br>60,9%                                 | PNT (g)<br>9,43g<br>12,5%                | LPD (g)<br>5,84g<br>17,4%             |

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista  
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

*Luana Provensi*  
LUANA PROVENSI  
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO INFANTIL**

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS  
PERÍODO PARCIAL  
**FEVEREIRO/2025**

|                                                | SEGUNDA-FEIRA                         | TERÇA-FEIRA                 | QUARTA-FEIRA                                          | QUINTA-FEIRA                | SEXTA-FEIRA                                                                     |
|------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
|                                                | 24/02                                 | 25/02                       | 26/02                                                 | 27/02                       | 28/03                                                                           |
| <b>Horário</b><br>Manhã: 09:25<br>Tarde: 14:55 | Risoto de frango<br>Salada de repolho | Pão com frango<br>Banana    | Arroz e feijão com<br>carne suína<br>Salada de alface | Cuca<br>Suco de uva<br>Maçã | Polenta com carne<br>moída em molho com<br>fatia de queijo<br>Salada de repolho |
| Composição nutricional<br>Média semanal        |                                       | Energia<br>(Kcal)<br>310,93 | CHO (g)<br>45,42g<br>59%                              | PNT (g)<br>11,15g<br>14%    | LPD (g)<br>7,06g<br>20%                                                         |

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista  
Para intolerantes à lactose substituir iogurte por iogurte zero lactose

*Luana Provensi*  
LUANA PROVENSI  
CRN10 5218