



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
MARÇO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/03	04/03	05/03	06/03	07/03
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Não haverá aula	Não haverá aula	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Bolacha de fubá Suco de uva Maçã	Risoto de frango Salada de alface
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 303,52	CHO (g) 44,96g 59%	PNT (g) 9,97g 13%	LPD (g) 7,28g 22%
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com doce de fruta Banana	Arroz e feijão com carne suína em molho Salada de alface	Bolacha caseira Suco de uva Maçã	Carreteiro e salada de alface
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 300,60	CHO (g) 46,25g 61%	PNT (g) 9,38g 12%	LPD (g) 5,64g 16%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
MARÇO/2025

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com frango Banana	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Cuca Leite e cacau Maçã	Polenta com carne moída em molho Salada de alface
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 303,52	CHO (g) 44,96g 59%	PNT (g) 9,97g 13%	LPD (g) 7,28g 22%
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/03	25/03	26/03	27/03	28/03
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão com frango Salada de alface	Pão com carne moída Banana	Arroz e feijão com omelete Salada de repolho	Leite e sucrilhos Maçã	Carreteiro e salada de alface
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 300,60	CHO (g) 46,25g 61%	PNT (g) 9,38g 12%	LPD (g) 5,64g 16%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	10/03	11/03	14/03	
LANCHE DA MANHÃ	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com doce de fruta Banana	Carreteiro e salada de alface	
ALMOÇO	Arroz, feijão, carne bovina em cubos em molho e salada	Arroz e feijão, coxa e sobrecoxa de frango com batatinha assada e salada	Arroz, macarrão com frango em molho e salada	
LANCHE DA TARDE	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com doce de fruta Banana	Carreteiro e salada de alface	
Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal) 1159,74	CHO (g) 163g 56%	PNT (g) 39g 13%	LPD (g) 28g 21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	17/03	18/03	21/03	
LANCHE DA MANHÃ	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com frango Banana	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	
ALMOÇO	Arroz e feijão, estrogonofe de carne bovina e salada	Arroz e feijão, coxa e sobrecoxa de frango e salada	Risoto de frango com batatinha assada e salada	
LANCHE DA TARDE	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com frango Banana	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	
Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal) 1159,74	CHO (g) 163g 56%	PNT (g) 39g 13%	LPD (g) 28g 21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	24/03	25/03	28/03	
LANCHE DA MANHÃ	Macarrão com frango Salada de alface	Pão com carne moída Banana	Carreteiro e salada de alface	
ALMOÇO	Arroz e feijão e polenta com carne moída em molho e salada	Arroz e macarrão com frango em molho e salada	Arroz e feijão, coxa e sobrecoxa de frango com batatinha assada e salada	
LANCHE DA TARDE	Macarrão com frango Salada de alface	Pão com carne moída Banana	Carreteiro e salada de alface	
Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal) 1159,74	CHO (g) 163g 56%	PNT (g) 39g 13%	LPD (g) 28g 21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista