



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos OUTUBRO 2024 SEMANA 1

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	/ /	01/10/24	02/10/24	03/10/24	04/10/24
Manhã		LL24.150 Bolo de fubá, leite com café, açúcar e uma laranja.	LL24.248 Pão doce liso com doce de morango, leite com café, açúcar e uma fatia de mamão.	R24.118 Polenta com molho de carne bovina moída (carne moída com molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de chuchu e uma tangerina.	R24.349 Frango em cubos refogado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, farofa de abobrinha, salada de cenoura ralada e uma banana.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 543,250 CHO - Carboidratos 84,250(g) Pt - Proteínas 21,500(g) Lip - Lipídios 11,250(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1086,500 CHO - Carboidratos 168,500(g) Pt - Proteínas 43,000(g) Lip - Lipídios 22,500(g)					
Almoço		A24.38 Carne bovina em iscas acebolada, arroz, feijão, salada de repolho picado, tomate em fatias e uma maçã.	A24.313 Frango (coxa e sobrecoxa) ensopado, arroz, feijão, legumes refogado (couve-flor e chuchu), salada de acelga e uma fatia de melancia.	A24.156 Carne bovina em cubos ensopado com aipim e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de chuchu e tomate em fatias e uma tangerina.	A24.167 Sopa de feijão com macarrão (macarrão para sopa, carne bovina em cubos, vagem, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero verde) e duas fatias de pão de sanduíche integral e uma maçã.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 548,750 CHO - Carboidratos 83,500(g) Pt - Proteínas 32,500(g) Lip - Lipídios 9,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1097,500 CHO - Carboidratos 167,000(g) Pt - Proteínas 65,000(g) Lip - Lipídios 18,000(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos OUTUBRO 2024 SEMANA 1

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	/ /	01/10/24	02/10/24	03/10/24	04/10/24
Tarde		R24.09 Frango em cubos refogado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, legumes (cenoura e vagem) refogados, salada de pepino e uma fatia de melão.	R24.241 Omelete de cenoura, arroz, feijão, batata inglesa refogada com tempero verde, salada de beterraba crua ralada e uma tangerina.	LL23.26 Cuca de banana com aveia, canela e mel, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã.	LL24.83 Salada de frutas (mamão, banana e laranja), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem gordura trans. *servir separadamente
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 500,250 CHO - Carboidratos 81,500(g) Pt - Proteínas 18,000(g) Lip - Lipídios 11,750(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1000,500 CHO - Carboidratos 163,000(g) Pt - Proteínas 36,000(g) Lip - Lipídios 23,500(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	07/10/24	08/10/24	09/10/24	10/10/24	11/10/24
Manhã	LL24.197 Iogurte natural batido com morango e mel, biscoito caseiro sem gordura trans e uma laranja.	LL24.259 Bolo de laranja, leite batido com maçã, aveia e mel e uma fatia de melão.	R24.177 Carne bovina em cubos ensopado com aipim e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de alface e uma fatia de mamão.	R24.267 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de chicória e uma banana.	LL23.157 Pão massinha com peito de frango desfiado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 466,600 CHO - Carboidratos 70,800(g) Pt - Proteínas 17,600(g) Lip - Lipídios 11,800(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 933,200 CHO - Carboidratos 141,600(g) Pt - Proteínas 35,200(g) Lip - Lipídios 23,600(g)					
Almoço	A24.27 Carreiroiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), feijão, abóbora refogada, salada de repolho e uma fatia de melancia.	A24.81 Frango em cubos refogado, macarrão (espaguete) com molho de tomate (feito na escola), salada de alface, salada de abobrinha e uma maçã.	A24.06 Filé de tilápia assado (temperado com limão, alho, cebola, e tempero verde), arroz com brócolis, feijão, salada de tomate e uma banana.	A24.134 Frango (coxa e sobrecoxa sem osso) ensopado com cenoura e tomate, arroz, feijão, salada de chuchu e uma maçã.	A24.37 Carne bovina em iscas refogada, arroz, feijão, purê de batata e salada de brócolis cozido e uma tangerina.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 553,800 CHO - Carboidratos 89,400(g) Pt - Proteínas 30,800(g) Lip - Lipídios 7,800(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1107,600 CHO - Carboidratos 178,800(g) Pt - Proteínas 61,600(g) Lip - Lipídios 15,600(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos OUTUBRO 2024 SEMANA 2

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	07/10/24	08/10/24	09/10/24	10/10/24	11/10/24
Tarde	R24.180 Estrogonofe de peito de frango em iscas com molho branco (feito na escola), arroz integral, batata inglesa assada, salada de pepino e uma maçã.	R24.131 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, cenoura refogada, salada de acelga e uma laranja.	LL24.37 Pão massinha com carne moída refogada com molho de tomate(feito na escola), alface, cenoura ralada, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma tangerina.	LL24.288 Bolo de chocolate, leite com café, açúcar e uma laranja.	R23.54 Polenta com molho de frango (frango desfiado com molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de cenoura ralada e uma maçã.
UMA REFEIÇÃO					
Macronutrientes:	Kcal - Calorias 510,600	CHO - Carboidratos 80,200(g)	Pt - Proteínas 20,600(g)	Lip - Lipídios 10,800(g)	
DUAS REFEIÇÕES					
Macronutrientes:	Kcal - Calorias 1021,200	CHO - Carboidratos 160,400(g)	Pt - Proteínas 41,200(g)	Lip - Lipídios 21,600(g)	



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	14/10/24	15/10/24	16/10/24	17/10/24	18/10/24
Manhã	L23.35 Leite batido com banana e aveia, biscoito caseiro sem gordura trans e uma maçã.	R24.236 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, salada de acelga picada e cenoura crua ralada e uma laranja.	LL24.669 Leite com café, açúcar, biscoito caseiro sem gordura trans e uma fatia de mamão.	R24.139 Frango (coxa e sobrecoxa sem osso) ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, couve picada refogada e uma laranja.	L23.43 Leite batido com banana e aveia, pão fatiado integral com doce de uva sem adição de açúcar, uma fatia de queijo e uma laranja.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 445,200 CHO - Carboidratos 66,600(g) Pt - Proteínas 18,000(g) Lip - Lipídios 9,800(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 890,400 CHO - Carboidratos 133,200(g) Pt - Proteínas 36,000(g) Lip - Lipídios 19,600(g)					
Almoço	A24.71 Carne bovina cubos ensopada com batata doce e tomate, arroz, feijão, beterraba ralada e uma fatia de melancia.	A24.28 Carne suína refogada, macarrão (parafuso) com molho de tomate (feito na escola), legumes refogado (abobrinha e vagem), salada de repolho e uma maçã.	A24.314 Polenta com frango (frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de repolho, salada de tomate picado e uma fatia de melancia.	A24.157 Carne bovina em cubos ensopado com aipim e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de chuchu, salada de beterraba ralada e uma maçã.	A24.167 Sopa de feijão com macarrão (macarrão para sopa, carne bovina em cubos, vagem, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero verde) e duas fatias de pão de sanduíche integral e uma maçã.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 567,200 CHO - Carboidratos 92,600(g) Pt - Proteínas 28,200(g) Lip - Lipídios 9,200(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1134,400 CHO - Carboidratos 185,200(g) Pt - Proteínas 56,400(g) Lip - Lipídios 18,400(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos OUTUBRO 2024 SEMANA 3

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	14/10/24	15/10/24	16/10/24	17/10/24	18/10/24
Tarde	R24.245 Omelete de espinafre, arroz, feijão, salada de chicória picada, cenoura cozida e uma laranja.	LL24.34 Sanduíche de queijo (Duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, cenoura ralada e alface), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma fatia de mamão.	R24.237 Carne bovina em iscas acebolada, arroz, feijão, abóbora refogada com tempero verde, salada de acelga e uma maçã.	LL24.44 Bolo de laranja, leite com café, açúcar e uma fatia de melão.	R24.83 Carne suína em cubos acebolada, arroz, feijão, batata doce em cubos assada, salada de chuchu e uma banana.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 515,800 CHO - Carboidratos 78,400(g) Pt - Proteínas 21,800(g) Lip - Lipídios 11,800(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1031,600 CHO - Carboidratos 156,800(g) Pt - Proteínas 43,600(g) Lip - Lipídios 23,600(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira 21/10/24	Terça-Feira 22/10/24	Quarta-Feira 23/10/24	Quinta-Feira 24/10/24	Sexta-Feira 25/10/24
Manhã	LL24.51 Salada de frutas (mamão, laranja e maçã), aveia* e iogurte natural batido com mel e biscoito caseiro sem gordura trans. *servir separadamente	LL24.280 Cuca de maçã com aveia, canela e mel, leite com café, açúcar e uma laranja.	R24.129 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, legumes refogado (cenoura e vagem), salada de pepino uma maçã.	R24.226 Carne bovina em cubos refogada com tomate e tempero verde, arroz, feijão, salada de abóbora e chuchu e uma fatia de mamão.	LL24.58 Pão massinha com omelete (cenoura ralada, queijo, orégano), alface, tomate em fatias, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 530,400 CHO - Carboidratos 79,600(g) Pt - Proteínas 22,200(g) Lip - Lipídios 12,800(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1060,800 CHO - Carboidratos 159,200(g) Pt - Proteínas 44,400(g) Lip - Lipídios 25,600(g)					
Almoço	A23.171 Macarronada (Macarrão parafuso, carne bovina moída ensopada com molho de tomate (feito na escola)), salada de alface e salada de abobrinha e uma maçã.	A24.391 Frango em cubos ensopado com brócolis e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de chuchu e uma fatia de melancia.	A24.46 Carne suína em cubos refogada com tomate, arroz, feijão, farofa de couve, salada de alface, salada de abóbora com tempero verde e uma laranja.	A23.108 Frango assado (coxa e sobrecoxa) arroz, feijão, creme de milho, salada de alface, salada de cenoura ralada e uma tangerina.	A24.160 Carne bovina em iscas ensopada com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, farofa de couve, salada de agrião, salada de beterraba cozida e uma fatia de mamão.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 642,400 CHO - Carboidratos 97,800(g) Pt - Proteínas 33,200(g) Lip - Lipídios 12,400(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1284,800 CHO - Carboidratos 195,600(g) Pt - Proteínas 66,400(g) Lip - Lipídios 24,800(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos OUTUBRO 2024 SEMANA 4

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira			
	21/10/24	22/10/24	23/10/24	24/10/24	25/10/24			
Tarde	R24.66 Carne suína em cubos acebolada, arroz, feijão, batata doce refogada com tempero verde, salada de tomate e uma laranja.	R24.76 Arroz colorido com carne (arroz integral, carne bovina moída, vagem e cenoura picados), feijão, salada de repolho picado e uma maçã.	LL24.175 Torta de carne (carne bovina moída, tomate, cenoura ralada, cebola, tempero verde e abobrinha em cubos pequenos) e suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.	LL24.124 Pão integral com doce de morango sem açúcar e uma fatia de queijo, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja.	R24.95 Filé de tilápia assado (temperado com limão, alho, cebola, e tempero verde), arroz com cenoura, feijão, salada de chuchu e uma tangerina.			
UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	499,600	CHO - Carboidratos	76,200(g)	Pt - Proteínas	21,400(g)	Lip - Lipídios	11,600(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	999,200	CHO - Carboidratos	152,400(g)	Pt - Proteínas	42,800(g)	Lip - Lipídios	23,200(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	28/10/24	29/10/24	30/10/24	31/10/24	/ /
Manhã	LL23.225 Sanduíche de queijo (Duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja.	R24.289 Macarronada de carne suína (macarrão espaguete com molho de tomate (feito na escola)), carne suína em cubos acebolada, salada de beterraba crua ralada e salada de repolho picado e uma maçã.	R24.167 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa sem osso) com batata e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de abobrinha e uma fatia de mamão.	R24.08 Polenta com molho de carne bovina moída (carne moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de alface e uma fatia de melancia.	
UMA REFEIÇÃO					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 535,500 CHO - Carboidratos 78,250(g) Pt - Proteínas 24,250(g) Lip - Lipídios 14,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 1071,000 CHO - Carboidratos 156,500(g) Pt - Proteínas 48,500(g) Lip - Lipídios 28,000(g)					
Almoço	A24.172 Omelete de espinafre com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de abóbora com tempero verde e uma maçã.	A24.133 Frango (coxa e sobrecoxa sem osso) ensopado com batata doce e tomate, arroz, feijão, salada de acelga e uma fatia de melancia.	A24.119 Carne bovina moída refogada com tomate em cubos, arroz, feijão, salada de alface, salada mista (cenoura e abobrinha crua ralada) e uma tangerina	A24.390 Frango em cubos ensopado com brócolis e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de chuchu e uma banana.	
UMA REFEIÇÃO					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 556,500 CHO - Carboidratos 94,500(g) Pt - Proteínas 25,500(g) Lip - Lipídios 8,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 1113,000 CHO - Carboidratos 189,000(g) Pt - Proteínas 51,000(g) Lip - Lipídios 16,000(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos OUTUBRO 2024 SEMANA 5

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira			
	28/10/24	29/10/24	30/10/24	31/10/24	/ /			
Tarde	R24.134 Carne bovina em iscas acebolada, arroz, feijão, purê de batata, salada de chicória e uma fatia de mamão.	LL24.245 Cuca de maçã com aveia, canela e mel, leite com café, açúcar e uma fatia de melão.	LL24.214 Leite batido com morango e banana, biscoito caseiro sem gordura trans e uma maçã.	LL24.204 Torta de frango (com peito de frango desfiado, tomate, cenoura ralada, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma tangerina.				
UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	491,500	CHO - Carboidratos	70,000(g)	Pt - Proteínas	18,500(g)	Lip - Lipídios	13,000(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	983,000	CHO - Carboidratos	140,000(g)	Pt - Proteínas	37,000(g)	Lip - Lipídios	26,000(g)