



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO INFANTIL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL
OUTUBRO/2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
Horário 08:55 Tarde: 14:45	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com frango Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Bolacha de fubá Suco de Laranja Banana	Polenta com carne moída em molho Salada de alface
		Energia (Kcal)	CHO (g) 44g	PNT (g) 9,7g	LPD (g) 7,2g
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	30/09	01/10	02/10	03/10	04/10
Horário 08:55 Tarde: 14:45	Macarrão com frango Salada de alface	Pão com mel Maçã	Arroz e feijão com carne suína em molho Salada de repolho	Bolacha caseira Suco de laranja Banana	Arroz, carne cubos em molho e salada de alface
		Energia (Kcal)	CHO (g) 45,95g	PNT (g) 9,43g	LPD (g) 5,84g
Composição nutricional Média semanal		302	60,9%	12,5%	17,4%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO INFANTIL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL
OUTUBRO/2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10
Horário 08:55 Tarde: 14:45	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Cuca Iogurte Banana	Mini pizza Suco de laranja
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 310,93	CHO (g) 45,42g 59%	PNT (g) 11,15g 14%	LPD (g) 7,06g 20%
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10
Horário 08:55 Tarde: 14:45	Polenta com carne moída em molho Queijo Salada de alface	Pão com frango Maçã	Arroz e feijão com omelete Salada de repolho	Bolacha de maisena Suco de laranja Banana	Macarrão com carne moída Salada de alface
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 310,93	CHO (g) 45,42g 59%	PNT (g) 11,15g 14%	LPD (g) 7,06g 20%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista
Para intolerantes à lactose substituir iogurte por iogurte zero lactose

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218