



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 a 4 ANOS
PERÍODO PARCIAL
OUTUBRO/2024

CARDÁPIO CRECHE – SEMANA 1 e 3

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/09 e 07/10	24/09 e 08/10	25/09 e 09/10	26/09 e 10/10	27/09 e 11/10
Lanche 1 Manhã 08h05min Tarde 13h45min	Pão integral Banana, maçã mamão	Pão integral Banana, maçã, melão	Pão integral Banana, maçã, manga	Pão integral Banana, maçã, mamão	Pão integral Banana, maçã, manga
Lanche 2 Manhã 10h30min Tarde 15h45min	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Arroz, feijão e carne moída em molho Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de repolho	Macarrão com carne moída Salada de beterraba	Sopa feijão com arroz

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

As frutas podem variar conforme disponibilidade

***Para aluno celíaco: Produzir o pão com farinha de arroz e substituir o macarrão**

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
Média semanal	301	42,8g	9,78g	8,02g	1,84	9,64	275	3,2

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 a 4 ANOS
PERÍODO PARCIAL
OUTUBRO/2024

CARDÁPIO CRECHE – SEMANA 2 e 4

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	30/09 e 14/10	01 e 15/10	02 e 16/10	03 e 17/10	04 e 18/10
Lanche 1 Manhã 08h05min Tarde 13h45min	Pão integral Banana, maçã mamão	Pão integral Banana, maçã, melão	Pão integral Banana, maçã, manga	Pão integral Banana, maçã, mamão	Pão integral Banana, maçã, manga
Lanche 2 Manhã 10h30min Tarde 15h45min	Risoto de frango Salada de repolho	Arroz, feijão e carne moída em molho Salada de alface	Polenta com carne moída em molho Salada de brócolis	Arroz, feijão e omelete Salada de cenoura	Sopa de feijão de massinha

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

As frutas podem variar conforme disponibilidade

***Para aluno celíaco: Produzir o pão com farinha de arroz e cozinhar o macarrão sem glúten**

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
Média semanal	301	42,8g	9,78g	8,02g	1,84	9,64	275	3,2

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218