



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO/2024

CARDÁPIO APAE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
	23/09	24/09	25/09	26/09	27/09	
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com frango Suco de laranja Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Bolacha de fubá Leite e cacau Banana	
	30/09	01/10	02/10	03/10	04/10	
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão com frango Salada de alface	Pão com mel Suco de laranja Maçã	Arroz e feijão com carne suína em molho Salada de repolho	Arroz, carne cubos em molho e salada de alface	Bolacha caseira Leite e cacau Banana	
	13/09	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com carne moída Suco de laranja Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Bolo de cenoura Suco de laranja	Cuca Leite e cacau Banana	
	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09	
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com carne de frango Suco de laranja Maçã	Arroz e feijão com frango Salada de repolho	Macarrão com carne moída Salada de alface	Bolacha de maisena Leite e cacau Banana	

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218