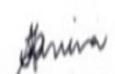
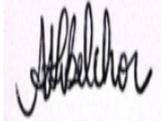




SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural


 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)


 Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

CARDÁPIOS - PARCIAL -

Ensino Fundamental

6 - 10 anos

SETEMBRO 2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino	02/09/24	03/09/24	04/09/24	05/09/24	06/09/24
e Vespertino	RR24.89 Minestra de feijão com macarrão (macarrão para sopa, carne bovina em cubos, feijão preto, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero verde), duas fatias de pão de sanduíche integral e uma maçã.	R24.356 Frango assado (coxa e sobrecoxa) arroz, feijão, purê de batata, salada de chicória e uma banana.	LL24.285 Sanduíche de queijo (Duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, cenoura ralada e alface), suco de laranja integral e uma fatia de mamão.	R24.62 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, aipim refogado com tempero verde, salada de tomate e uma tangerina.	LL24.279 Cuca de maçã com aveia, canela mel, leite com café, açúcar e uma banana.
Semana 1					

UMA REFEIÇÃO

Macronutrientes: Kcal - Calorias 286,200 CHO - Carboidratos 45,000(g) Pt - Proteínas 11,000(g) Lip - Lipídios 6,200(g)

DUAS REFEIÇÕES

Macronutrientes: Kcal - Calorias 572,400 CHO - Carboidratos 90,000(g) Pt - Proteínas 22,000(g) Lip - Lipídios 12,400(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva
 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Ana Luisa Lages Belchor
 Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	09/09/24	10/09/24	11/09/24	12/09/24	13/09/24
Matutino e Vespertino Semana 2	R24.74 Macarronada de carne moída (Macarrão espaguete, carne bovina moída ensopada com cenoura ralada e abobrinha (bem picada) ensopado com molho de tomate (feito na escola)), salada de acelga, salada de chuchu com tempero verde e uma laranja.	R24.77 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, abobrinha refogada, salada de beterraba ralada e uma maçã.	R24.189 Carne bovina moída ensopada com cenoura e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão e salada de chicória e uma banana.	R24.68 Filé de tilápia assado (temperado com limão, alho, cebola, e tempero verde), arroz com cenoura, feijão, salada de repolho e uma tangerina.	LL23.281 Pão massinha com carne bovina moída ensopada com molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatias, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã.

UMA REFEIÇÃO

Macronutrientes: Kcal - Calorias 427,000 CHO - Carboidratos 65,200(g) Pt - Proteínas 20,200(g) Lip - Lipídios 9,000(g)

DUAS REFEIÇÕES

Macronutrientes: Kcal - Calorias 854,000 CHO - Carboidratos 130,400(g) Pt - Proteínas 40,400(g) Lip - Lipídios 18,000(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva
 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Ana Luisa Lages Belchor
 Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino	16/09/24	17/09/24	18/09/24	19/09/24	20/09/24
e Vespertino	R23.126 Canja (arroz, peito de frango desfiado, alho, tomate, cebola, cenoura em cubos, batata em cubos, vagem picada tempero verde) e duas fatias de pão de sanduíche integral e uma maçã.	L24.54 Bolo de laranja, leite com café, açúcar e uma fatia de mamão.	R24.72 Carne bovina em iscas acebolada, arroz, feijão, abobrinha refogada, salada de beterraba crua ralada e uma tangerina.	LL24.275 Torta de frango (com peito de frango desfiado, tomate, cenoura ralada, cebola e tempero verde) e suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.	R24.258 Feijoada de carne bovina com legumes (feijão com carne bovina em cubos, batata doce e abóbora em cubos), arroz, farofa de cenoura ralada e uma laranja.
Semana 3					

UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	324,000	CHO - Carboidratos	54,800(g)	Pt - Proteínas	10,200(g)	Lip - Lipídios	6,400(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	648,000	CHO - Carboidratos	109,600(g)	Pt - Proteínas	20,400(g)	Lip - Lipídios	12,800(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

Ana Paula F. da Silva
 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

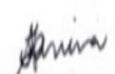
Ana Luisa Lages Belchor
 Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

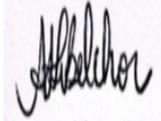
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino	23/09/24	24/09/24	25/09/24	26/09/24	27/09/24
e Vespertino	R24.461 Omelete de espinafre com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, abóbora refogada com tempero verde, salada de alface e uma laranja.	R23.54 Polenta com molho de frango (frango desfiado com molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de cenoura ralada e uma maçã.	R24.254 Risoto de carne e abobrinha (arroz integral com carne bovina moída, tomate e abobrinha picados), abóbora refogada, salada de beterraba ralada e uma tangerina.	LL24.114 Pão doce liso com doce de banar sem açúcar, leite com café, açúcar e uma maçã.	R24.285 Frango (Coxa e Sobrecoxa) ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de chicória e uma banana.
Semana 4					

UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	309,200	CHO - Carboidratos	53,200(g)	Pt - Proteínas	11,600(g)	Lip - Lipídios	4,800(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	618,400	CHO - Carboidratos	106,400(g)	Pt - Proteínas	23,200(g)	Lip - Lipídios	9,600(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural


Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)


Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino e Vespertino	30/09/24	/ /	/ /	/ /	/ /
Semana 5	R24.56 Carreiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), abobrinha refogada, salada de repolho e uma maçã.				

UMA REFEIÇÃO

Macronutrientes: Kcal - Calorias 289,000 CHO - Carboidratos 53,000(g) Pt - Proteínas 10,000(g) Lip - Lipídios 4,000(g)

DUAS REFEIÇÕES

Macronutrientes: Kcal - Calorias 578,000 CHO - Carboidratos 106,000(g) Pt - Proteínas 20,000(g) Lip - Lipídios 8,000(g)