



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

*Ana Paula F. da Silva*  
 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

*Ana Luisa Lages Belchor*  
 Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

CARDÁPIOS - PARCIAL - Ensino Fundamental 6 - 10 anos AGOSTO 2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino e Vespertino	/ /	/ /	/ /	01/08/24	02/08/24
Semana 1				LL24.228 Torta de carne (com carne moída, tomate, cenoura ralada, cebola e tempero verde), suco de laranja integral e uma banana.	R24.322 Frango em cubos refogado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, farofa de abobrinha, salada de cenoura ralada e uma maçã.

UMA REFEIÇÃO

Macronutrientes: Kcal - Calorias 226,500 CHO - Carboidratos 40,500(g) Pt - Proteínas 10,500(g) Lip - Lipídios 2,000(g)

DUAS REFEIÇÕES

Macronutrientes: Kcal - Calorias 453,000 CHO - Carboidratos 81,000(g) Pt - Proteínas 21,000(g) Lip - Lipídios 4,000(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

*Ana Paula F. da Silva*  
 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

*Ana Luisa Lages Belchor*  
 Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino	05/08/24	06/08/24	07/08/24	08/08/24	09/08/24
e Vespertino	R24.173 Sopa de legumes (macarrão para sopa, carne bovina moída, batata, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero verde) e duas fatias de pão de sanduíche integral e uma maçã.	LL23.111 Bolo de cenoura, leite com café, açúcar e uma laranja.	R23.117 Polenta com molho de carne bovina moída (carne moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de cenoura crua ralada e uma tangerina.	R24.165 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa sem osso) com batata e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de abobrinha e uma fatia de melão.	LL23.98 Pão massinha com peito de frango desfiado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.
Semana 2					

UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	390,000	CHO - Carboidratos	62,000(g)	Pt - Proteínas	15,200(g)	Lip - Lipídios	8,200(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	780,000	CHO - Carboidratos	124,000(g)	Pt - Proteínas	30,400(g)	Lip - Lipídios	16,400(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

*Ana Paula F. da Silva*  
 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

*Ana Luisa Lages Belchor*  
 Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino	12/08/24	13/08/24	14/08/24	15/08/24	16/08/24
e Vespertino	RR24.07 Carreiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), cenoura refogada com tempero verde, salada de repolho e uma fatia de mamão.	R23.42 Frango assado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, creme de milho e salada de abóbora com tempero verde e maçã.	R23.60 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, cenoura refogada, salada de tomate e uma laranja.	R24.49 Omelete de couve, arroz, feijão, batata inglesa refogada com tempero verde, salada de acelga e uma banana.	LL23.207 Torta de frango (com peito de frango desfiado, tomate, cenoura ralada, cebola e tempero verde) e suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã.
Semana 3					

UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	337,800	CHO - Carboidratos	53,000(g)	Pt - Proteínas	14,200(g)	Lip - Lipídios	5,600(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	675,600	CHO - Carboidratos	106,000(g)	Pt - Proteínas	28,400(g)	Lip - Lipídios	11,200(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

*Ana Paula F. da Silva*  
 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

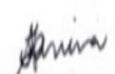
*Ana Luisa Lages Belchor*  
 Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

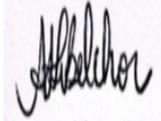
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino	19/08/24	20/08/24	21/08/24	22/08/24	23/08/24
e Vespertino	R24.38 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), abobrinha refogada, salada de tomate em fatias e uma laranja.	R24.177 Carne bovina em cubos ensopado com aipim e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de alface e uma fatia de mamão.	LL24.279 Cuca de maçã com aveia, canela mel, leite com café, açúcar e uma banana.	R23.89 Minestra de feijão com macarrão (macarrão para sopa, carne bovina em cubos, feijão preto, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero verde), duas fatias de pão de sanduíche integral e uma tangerina.	R23.54 Polenta com molho de frango (frango desfiado com molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de cenoura ralada e uma maçã.
Semana 4					

UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	375,000	CHO - Carboidratos	62,600(g)	Pt - Proteínas	15,000(g)	Lip - Lipídios	6,400(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	750,000	CHO - Carboidratos	125,200(g)	Pt - Proteínas	30,000(g)	Lip - Lipídios	12,800(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
 57967 - EEF NS DA SALETE - Localização: Rural

  
 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

  
 Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino	26/08/24	27/08/24	28/08/24	29/08/24	30/08/24
e Vespertino	R23.148 Macarronada de frango (macarrão penne com frango desfiado ensopado com molho de tomate (feito na escola)), salada de repolho, salada de cenoura cozida e uma laranja.	R23.229 Filé de Tilápia (temperado com limão, alho, cebola e tempero verde) ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, batata refogada com tempero verde, salada de repolho branco e uma maçã.	R23.47 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, batata doce refogada, salada de beterraba ralada e uma tangerina.	LL24.225 Sanduíche de queijo (Duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma fatia de mamão.	R23.888 Feijoada de carne suína com legumes (Feijão com carne suína, chuchu e abóbora em cubos), arroz, farofa de couve picada e salada de alface picada e uma banana.
Semana 5					

UMA REFEIÇÃO

Macronutrientes: Kcal - Calorias 437,800 CHO - Carboidratos 74,800(g) Pt - Proteínas 18,600(g) Lip - Lipídios 7,000(g)

DUAS REFEIÇÕES

Macronutrientes: Kcal - Calorias 875,600 CHO - Carboidratos 149,600(g) Pt - Proteínas 37,200(g) Lip - Lipídios 14,000(g)