



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos AGOSTO 2024 SEMANA 1

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	/ /	/ /	/ /	01/08/24	02/08/24
Manhã				LL23.147 Sanduiche de queijo (Duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, cenoura ralada e alface), leite com café, açúcar e uma banana.	LL24.13 Cuca de maçã com aveia, canela e mel, leite batido com mamão e uma banana.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 521,000 CHO - Carboidratos 79,000(g) Pt - Proteínas 12,500(g) Lip - Lipídios 16,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1042,000 CHO - Carboidratos 158,000(g) Pt - Proteínas 25,000(g) Lip - Lipídios 32,000(g)					
Almoço				A24.85 Frango em cubos ensopado com molho de tomate (feito na escola) e cenoura, arroz, feijão, purê de batata, salada de alface e uma maçã.	A23.138 Carne bovina em iscas acebolado, arroz, feijão, abóbora refogada com tempero verde, salada de acelga, salada de couve flor e uma fatia de mamão.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 612,000 CHO - Carboidratos 95,500(g) Pt - Proteínas 38,000(g) Lip - Lipídios 7,500(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1224,000 CHO - Carboidratos 191,000(g) Pt - Proteínas 76,000(g) Lip - Lipídios 15,000(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos AGOSTO 2024 SEMANA 1

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	/ /	/ /	/ /	01/08/24	02/08/24
Tarde				LL24.144 Mingau de chocolate (leite, amido de milho, cacau em pó 100% e açúcar), biscoito caseiro sem gordura trans e uma tangerina.	R23.285 Frango (Coxa e Sobrecoxa) ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada mista de alface e chicória picadas, tomate em fatias e uma laranja.
UMA REFEIÇÃO					
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	501,500	CHO - Carboidratos	71,500(g)	Pt - Proteínas 19,000(g) Lip - Lipídios 13,000(g)
DUAS REFEIÇÕES					
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	1003,000	CHO - Carboidratos	143,000(g)	Pt - Proteínas 38,000(g) Lip - Lipídios 26,000(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	05/08/24	06/08/24	07/08/24	08/08/24	09/08/24
Manhã	R24.173 Sopa de legumes (macarrão para sopa, carne bovina moída, batata, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero verde) e duas fatias de pão de sanduíche integral e uma maçã.	LL23.111 Bolo de cenoura, leite com café, açúcar e uma laranja.	R23.117 Polenta com molho de carne bovina moída (carne moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de cenoura crua ralada e uma tangerina.	LL23.134 Pão doce liso com doce de banana, leite com café, açúcar e uma tangerina.	LL23.98 Pão massinha com peito de frango desfiado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 476,200 CHO - Carboidratos 74,800(g) Pt - Proteínas 18,400(g) Lip - Lipídios 10,200(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 952,400 CHO - Carboidratos 149,600(g) Pt - Proteínas 36,800(g) Lip - Lipídios 20,400(g)					
Almoço	A24.24 Carne suína em iscas acebolada, macarrão (parafuso) com molho de tomate (feito na escola), abobrinha refogada com tempero verde, salada de cenoura crua ralada e uma laranja.	A24.96 Carne bovina moída ensopada com cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão e salada de couve e uma tangerina.	A23.113 Frango (coxa e sobrecoxa sem osso) ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de beterraba crua ralada e repolho picado e uma fatia de mamão.	A23.45 Carne bovina em iscas refogada, arroz, feijão, purê de batata, salada de brócolis cozido e uma maçã.	A24.62 Filé de tilápia assado (temperado com limão, alho, cebola, e tempero verde), arroz, feijão, salada de agrião e uma fatia de melão.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 595,800 CHO - Carboidratos 88,800(g) Pt - Proteínas 32,800(g) Lip - Lipídios 11,600(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1191,600 CHO - Carboidratos 177,600(g) Pt - Proteínas 65,600(g) Lip - Lipídios 23,200(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos AGOSTO 2024 SEMANA 2

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	05/08/24	06/08/24	07/08/24	08/08/24	09/08/24
Tarde	LL24.105 Pão integral com manteiga e uma fatia de queijo, leite com café, açúcar e uma banana.	R23.279 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), cenoura cozida, salada de acelga picada e uma maçã.	LL24.163 Leite batido com maçã, banana e aveia, biscoito caseiro sem gordura trans e uma laranja.	LL24.276 Torta de frango (com peito de frango desfiado, tomate, cenoura ralada, cebola e tempero verde) e suco de uva integral sem adição de açúcar e uma fatia de melão.	R24.190 Carne bovina moída ensopada com cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão e salada de acelga e uma laranja.
UMA REFEIÇÃO					
Macronutrientes:	Kcal - Calorias 452,000	CHO - Carboidratos 64,400(g)	Pt - Proteínas 16,400(g)	Lip - Lipídios 12,800(g)	
DUAS REFEIÇÕES					
Macronutrientes:	Kcal - Calorias 904,000	CHO - Carboidratos 128,800(g)	Pt - Proteínas 32,800(g)	Lip - Lipídios 25,600(g)	



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	12/08/24	13/08/24	14/08/24	15/08/24	16/08/24
Manhã	RR24.07 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), cenoura refogada com tempero verde, salada de repolho e uma fatia de mamão.	LL23.134 Pão doce liso com doce de banana, leite com café, açúcar e uma tangerina.	R23.60 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, cenoura refogada, salada de tomate e uma laranja.	LL23.147 Sanduíche de queijo (Duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, cenoura ralada e alface), leite com café, açúcar e uma banana.	R23.109 Frango em cubos ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de beterraba crua ralada e uma maçã.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 454,000 CHO - Carboidratos 70,000(g) Pt - Proteínas 19,800(g) Lip - Lipídios 9,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 908,000 CHO - Carboidratos 140,000(g) Pt - Proteínas 39,600(g) Lip - Lipídios 18,000(g)					
Almoço	A23.141 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, legumes refogado (cenoura e vagem), salada de beterraba cozida e uma maçã.	A23.103 Polenta com molho de carne moída (carne bovina moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de acelga, salada de abobrinha e uma banana.	A23.131 Frango (coxa e sobrecoxa sem osso) ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de acelga, salada de cenoura crua ralada e uma maçã.	A24.29 Filé de tilápia refogado com batata inglesa, tomate e cebola, arroz, feijão, salada de cenoura crua ralada e salada de repolho ralado e uma tangerina.	A24.109 Arroz colorido com carne (carne bovina moída, brócolis e cenoura), feijão e salada de acelga e uma tangerina.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 655,600 CHO - Carboidratos 101,600(g) Pt - Proteínas 33,800(g) Lip - Lipídios 12,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1311,200 CHO - Carboidratos 203,200(g) Pt - Proteínas 67,600(g) Lip - Lipídios 24,000(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos AGOSTO 2024 SEMANA 3

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira			
	12/08/24	13/08/24	14/08/24	15/08/24	16/08/24			
Tarde	L24.132 Canjica doce (leite, canjica, açúcar e canela) e uma banana.	LL23.202 Torta de frango (com peito de frango desfiado, tomate, cenoura ralada, cebola e tempero verde) e suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja.	LL23.250 Pão massinha com carne bovina moída ensopada com molho de tomate (feito na escola, alface, tomate em fatias, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.	RR24.89 Minestra de feijão com macarrão (macarrão para sopa, carne bovina em cubos, feijão preto, chuchu, abóbora, cebola, alho, tempero verde), duas fatias de pão de sanduíche integral e uma maçã.	R23.60 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, cenoura refogada, salada de tomate e uma laranja.			
UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	465,800	CHO - Carboidratos	74,800(g)	Pt - Proteínas	18,600(g)	Lip - Lipídios	9,800(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	931,600	CHO - Carboidratos	149,600(g)	Pt - Proteínas	37,200(g)	Lip - Lipídios	19,600(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	19/08/24	20/08/24	21/08/24	22/08/24	23/08/24
Manhã	LL24.89 Leite com café, açúcar, biscoito caseiro sem gordura trans e uma tangerina.	R24.177 Carne bovina em cubos ensopado com aipim e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de alface e uma fatia de mamão.	LL24.13 Cuca de maçã com aveia, canela e mel, leite batido com mamão e uma banana.	LL23.211 Torta de carne (com carne moída, tomate, cenoura ralada, cebola e tempero verde), suco de uva integral e uma maçã.	R23.54 Polenta com molho de frango (frango desfiado com molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de cenoura ralada e uma maçã.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 495,400 CHO - Carboidratos 79,800(g) Pt - Proteínas 15,800(g) Lip - Lipídios 11,400(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 990,800 CHO - Carboidratos 159,600(g) Pt - Proteínas 31,600(g) Lip - Lipídios 22,800(g)					
Almoço	A23.171 Macarronada (Macarrão parafuso, carne bovina moída ensopada com molho de tomate (feito na escola)), salada de alface e salada de abobrinha e uma maçã.	A23.111 Estrogonofe de peito de frango em iscas com molho branco (feito na escola), arroz, batata inglesa assada, salada de agrião e uma laranja.	A24.105 Omelete de espinafre, arroz, feijão, abóbora refogada com tempero verde, salada de acelga picada e uma fatia de mamão	A24.163 Frango em cubos refogado com tomate e tempero verde, arroz, feijão e salada de cenoura crua ralada e uma banana.	A24.50 Carne suína em cubos refogada com tomate, arroz, feijão, farofa de couve, salada de agrião, salada de abóbora com tempero verde e uma laranja.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 579,200 CHO - Carboidratos 92,600(g) Pt - Proteínas 27,400(g) Lip - Lipídios 10,800(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1158,400 CHO - Carboidratos 185,200(g) Pt - Proteínas 54,800(g) Lip - Lipídios 21,600(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos AGOSTO 2024 SEMANA 4

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira			
	19/08/24	20/08/24	21/08/24	22/08/24	23/08/24			
Tarde	R24.33 Filé de Tilápia (temperado com limão, alho, cebola e tempero verde) ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão e salada de repolho e cenoura cozida e uma banana.	LL23.52 Salada de frutas (mamão, banana e maçã), aveia* e iogurte natural batido com mel e biscoito caseiro sem gordura trans. *servir separadamente	R23.183 Carne bovina em cubos refogada com tomate, arroz, feijão, salada mista de cenoura e abobrinha crua ralada e uma laranja.	R24.36 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, salada de brócolis e salada de tomate em fatias e uma maçã.	LL24.253 Sanduíche de queijo (Duas fatias de pão integral, uma fatia de queijo muçarela, manteiga, tomate em fatia e alface), suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma banana.			
UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	500,400	CHO - Carboidratos	78,000(g)	Pt - Proteínas	23,000(g)	Lip - Lipídios	11,200(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	1000,800	CHO - Carboidratos	156,000(g)	Pt - Proteínas	46,000(g)	Lip - Lipídios	22,400(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	26/08/24	27/08/24	28/08/24	29/08/24	30/08/24
Manhã	LL24.111 Pão integral com manteiga e uma fatia de queijo, leite com café, açúcar e uma maçã.	LL24.53 Bolo de laranja, leite com café, açúcar e uma banana.	R23.47 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, batata doce refogada, salada de beterraba ralada e uma tangerina.	R23.87 Arroz colorido com carne (arroz, carne bovina moída, brócolis e cenoura picadas), salada de alface picada e uma fatia de mamão.	LL24.288 Bolo de chocolate, leite com café, açúcar e uma laranja.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 464,200 CHO - Carboidratos 64,000(g) Pt - Proteínas 16,800(g) Lip - Lipídios 13,200(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 928,400 CHO - Carboidratos 128,000(g) Pt - Proteínas 33,600(g) Lip - Lipídios 26,400(g)					
Almoço	A23.84 Omelete de couve com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de acelga e salada de abobrinha e uma tangerina.	A23.141 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, legumes refogado (cenoura e vagem), salada de beterraba cozida e uma maçã.	A23.21 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, aipim refogado, salada de acelga, salada de abobrinha e uma banana.	A23.172 Frango assado (coxa e sobrecoxa sem osso), arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de alface, salada de beterraba cozida e uma laranja.	A23.115 Polenta com molho de carne moída (carne bovina moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de agrião, salada de tomate em fatias e uma banana.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 685,600 CHO - Carboidratos 111,000(g) Pt - Proteínas 32,000(g) Lip - Lipídios 12,200(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1371,200 CHO - Carboidratos 222,000(g) Pt - Proteínas 64,000(g) Lip - Lipídios 24,400(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 PROGRAMA ESTADUAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 58734 - EEB PROF JUREMA SAVI MILANEZ - Localização: Urbana

Ana Luisa Lages Belchor - CRN10 12078 (RT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Fundamental * 11 - 15 anos AGOSTO 2024 SEMANA 5

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	26/08/24	27/08/24	28/08/24	29/08/24	30/08/24
Tarde	R23.108 Canja (Arroz, peito de frango desfiado, alho, tomate, cebola, cenoura em cubos, batata em cubos, vagem picada e tempero verde) e duas fatias de pão de sanduíche integral e uma banana	R24.204 Carne bovina moída refogada com tomate em cubos e tempero verde, arroz, feijão, salada de couve flor e brócolis e uma fatia de mamão.	LL23.79 Sanduíche de queijo (Duas fatias de pão integral, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã.	LL24.195 Iogurte natural batido com morango e mel, biscoito caseiro sem gordura trans e uma banana.	LL23.81 Pão massinha com peito de frango desfiado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma maçã.

UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	464,200	CHO - Carboidratos	75,400(g)	Pt - Proteínas	17,600(g)	Lip - Lipídios	10,600(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	928,400	CHO - Carboidratos	150,800(g)	Pt - Proteínas	35,200(g)	Lip - Lipídios	21,200(g)