



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO INFANTIL**

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS  
PERÍODO PARCIAL  
**AGOSTO/2024**

|   | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA            | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA              | SEXTA-FEIRA                                    |
|---|--|------------------------|---|---------------------------|--|
|   | <b>29/07</b>   | <b>30/07</b>           | <b>31/07</b>  | <b>01/08</b>              | <b>02/08</b>                                   |
| <b>Horário 08:55</b><br><b>Tarde: 14:45</b> | Macarrão com carne moída<br>Salada de alface                   | Pão com frango<br>Maçã | Arroz e feijão com carne de gado em molho<br>Salada de Alface | Bolacha de fubá<br>Banana | Risoto de frango<br>Salada de repolho          |
|   |  | Energia (Kcal)         | CHO (g)   | PNT (g)                   | LPD (g)  |
|   |  |                        | 44g   | 9,7g                      | 7,2g   |
|   | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA            | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA              | SEXTA-FEIRA                                    |
|   | <b>05/08</b>   | <b>06/08</b>           | <b>07/08</b>  | <b>08/08</b>              | <b>09/08</b>                                   |
| <b>Horário 08:55</b><br><b>Tarde: 14:45</b> | Polenta com carne moída em molho<br>Queijo<br>Salada de alface | Pão com mel<br>Maçã    | Arroz e feijão com carne suína em molho<br>Salada de repolho  | Bolacha caseira<br>Banana | Arroz, carne cubos em molho e salada de alface |
|   |  | Energia (Kcal)         | CHO (g)   | PNT (g)                   | LPD (g)  |
| Composição nutricional<br>Média semanal     |  | 302                    | 45,95g<br>60,9%   | 9,43g<br>12,5%            | 5,84g<br>17,4%                                 |

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista  
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

*Luana Provensi*  
LUANA PROVENSI  
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO INFANTIL**

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS  
PERÍODO PARCIAL  
**AGOSTO/2024**

|   | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA                    | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA                    | SEXTA-FEIRA   |
|---|--|--------------------------------|---|---------------------------------|---|
|   | <b>12/08</b>   | <b>13/08</b>                   | <b>14/08</b>  | <b>15/08</b>                    | <b>16/08</b>  |
| <b>Horário 08:55</b><br><b>Tarde: 14:45</b> | Risoto de frango<br>Salada de repolho                    | Pão com carne<br>moída<br>Maçã | Arroz e feijão com<br>carne de gado<br>em molho<br>Salada de Alface | Cuca<br>Banana                  | Sopa de feijão com<br>massinha                          |
| Composição nutricional<br>Média semanal     |  | Energia<br>(Kcal)<br>310,93    | CHO (g)<br>45,42g<br>59%  | PNT (g)<br>11,15g<br>14%        | LPD (g)<br>7,06g<br>20%                                 |
|   | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA                    | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA                    | SEXTA-FEIRA   |
|   | <b>19/08</b>   | <b>20/08</b>                   | <b>21/08</b>  | <b>22/08</b>                    | <b>23/08</b>  |
| <b>Horário 08:55</b><br><b>Tarde: 14:45</b> | Arroz e carne em<br>cubos em molho e<br>salada de alface | Pão com carne<br>moída<br>Maçã | Arroz e feijão com<br>frango<br>Salada de repolho                   | Bolacha de<br>maisena<br>Banana | Polenta com carne<br>moída em molho<br>Salada de alface |
| Composição nutricional<br>Média semanal     |  | Energia<br>(Kcal)<br>310,93    | CHO (g)<br>45,42g<br>59%  | PNT (g)<br>11,15g<br>14%        | LPD (g)<br>7,06g<br>20%                                 |

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista  
Para intolerantes à lactose substituir iogurte por iogurte zero lactose

*Luana Provensi*  
LUANA PROVENSI  
CRN10 5218