



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO FUNDAMENTAL**

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS  
PERÍODO PARCIAL  
**AGOSTO/2024**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/07	30/07	31/07	01/08	02/08
<b>Lanche</b> <b>Manhã: 09:25</b> <b>Tarde: 14:55</b>	Macarrão com carne moída Salada de alface	Pão com frango Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Bolacha de fubá Banana	Risoto de frango Salada de repolho
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 303,52	CHO (g) 44,96g 59%	PNT (g) 9,97g 13%	LPD (g) 7,28g 22%
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
<b>Lanche</b> <b>Manhã: 09:25</b> <b>Tarde: 14:55</b>	Polenta com carne moída em molho Queijo Salada de alface	Pão com mel Maçã	Arroz e feijão com carne suína em molho Salada de repolho	Bolacha caseira Banana	Arroz, carne cubos em molho e salada de alface
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 300,60	CHO (g) 46,25g 61%	PNT (g) 9,38g 12%	LPD (g) 5,64g 16%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista  
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

*Luana Provensi*  
LUANA PROVENSI  
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO FUNDAMENTAL**

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS  
PERÍODO PARCIAL  
**AGOSTO/2024**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/08	13/08	14/08	15/08	16/08
<b>Lanche</b> <b>Manhã: 09:25</b> <b>Tarde: 14:55</b>	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Cuca Banana	Sopa de feijão com massinha
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 303,52	CHO (g) 44,96g 59%	PNT (g) 9,97g 13%	LPD (g) 7,28g 22%
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/08	20/08	21/08	22/08	23/08
<b>Lanche</b> <b>Manhã: 09:25</b> <b>Tarde: 14:55</b>	Arroz e carne em cubos em molho e salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com frango Salada de repolho	Bolacha de maisena Banana	Polenta com carne moída em molho Salada de alface
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 300,60	CHO (g) 46,25g 61%	PNT (g) 9,38g 12%	LPD (g) 5,64g 16%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

*Luana Provensi*  
LUANA PROVENSI  
CRN10 5218



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	
	29/07	30/07	01/08	
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Macarrão carne moída Salada de alface	Pão com frango Maçã	Bolacha de fubá Banana	
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão, purê de mandioca, carne cubos em molho e salada	Arroz, feijão, macarrão com frango em molho e salada	Arroz e feijão, coxa e sobrecoxa de frango com batatinha assada e salada	
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Macarrão carne moída Salada de alface	Pão com frango Maçã	Bolacha de fubá Banana	
Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)  1159,74	CHO (g)  163g  56%	PNT (g)  39g  13%	LPD (g)  28g  21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	
	05/08	06/08	08/08	
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Polenta com carne moída em molho Queijo Salada de alface	Pão com mel Maçã	Bolacha caseira Banana	
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão, purê de mandioca, carne moída em molho e salada	Arroz e feijão, coxa e sobrecoxa de frango com batatinha assada e salada	Arroz, feijão, polenta com carne suína e salada	
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Polenta com carne moída em molho Queijo Salada de alface	Pão com mel Maçã	Bolacha caseira Banana	
Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal) 1128,21	CHO (g) 161g 57%	PNT (g) 37g 13%	LPD (g) 33g 26%



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	
	12/08	13/08	15/08	
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com carne moída Maçã	Cuca Banana	
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão, farofa, carne cubos em molho e salada	Risoto e purê de mandioca e salada	Arroz e feijão carioca, coxa e sobrecoxa de frango com batatinha assada e salada	
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com carne moída Maçã	Cuca Banana	
Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal) 1159,74	CHO (g) 163g 56%	PNT (g) 39g 13%	LPD (g) 28g 21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	
	19/08	20/08	22/08	
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Arroz e carne em cubos em molho e salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Bolacha de maisena Banana	
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão, purê de mandioca, carne cubos em molho e salada	Arroz, feijão, polenta com carne suína e salada	Arroz e feijão, coxa e sobrecoxa de frango com batatinha assada e salada	
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Arroz e carne em cubos em molho e salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Bolacha de maisena Banana	
Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal) 1159,74	CHO (g) 163g 56%	PNT (g) 39g 13%	LPD (g) 28g 21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista