



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 a 4 ANOS
PERÍODO PARCIAL
AGOSTO/2024

CARDÁPIO CRECHE – SEMANA 1 e 3

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|--|---|---------------------------------------|---|-----------------------|
| | 29/07 e 12/08 | 30/07 e 13/08 | 31/07 e 14/08 | 01 e 15/08 | 02 e 16/08 |
| Lanche 1 Manhã 08h05min Tarde 13h45min | Pão com nata e frutas | Pão com nata e frutas | Pão com nata e frutas | Pão com nata e frutas | Pão com nata e frutas |
| Lanche 2 Manhã 10h30min Tarde 15h45min | Polenta com carne moída em molho Salada de alface | Arroz, feijão e carne moída em molho Salada de cenoura | Risoto de frango Salada de repolho | Macarrão com carne moída Salada de beterraba | Sopa feijão com arroz |

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

***Para aluno celíaco: Produzir o pão com farinha de arroz e substituir o macarrão**

| Composição nutricional Média semanal | Energia (Kcal) | CHO (g) | PNT (g) | LPD (g) | VIT A (mcg) | VIT C (mcg) | Ca (mcg) | Fe (mcg) |
|---|-------------------|---------|---------|---------|-------------|-------------|----------|----------|
| | 301 | 42,8g | 9,78g | 8,02g | 1,84 | 9,64 | 275 | 3,2 |

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 a 4 ANOS
PERÍODO PARCIAL
JUNHO/2024

CARDÁPIO CRECHE – SEMANA 2 e 4

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|---------------------------------------|--|--|--|----------------------------|
| | 05 e 19/08 | 06 e 20/08 | 07 e 21/08 | 08 e 22/08 | 09 e 23/08 |
| Lanche 1 Manhã 08h05min Tarde 13h45min | Pão com nata frutas | Pão com nata e frutas | Pão com nata e frutas | Pão com nata e frutas | Pão com nata e frutas |
| Lanche 2 Manhã 10h30min Tarde 15h45min | Risoto de frango Salada de repolho | Arroz, feijão e carne moída em molho Salada de alface | Polenta com carne moída em molho Salada de brócolis | Arroz, feijão e omelete Salada de cenoura | Sopa de feijão de massinha |

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

***Para aluno celíaco: Produzir o pão com farinha de arroz e cozinhar o macarrão sem glúten**

| Composição nutricional Média semanal | Energia (Kcal) | CHO (g) | PNT (g) | LPD (g) | VIT A (mcg) | VIT C (mcg) | Ca (mcg) | Fe (mcg) |
|---|----------------|---------|---------|---------|-------------|-------------|----------|----------|
| | 301 | 42,8g | 9,78g | 8,02g | 1,84 | 9,64 | 275 | 3,2 |

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218