



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO INFANTIL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL
MAIO/2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/04	30/04	01/05	02/05	03/05
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão carne moída Salada de alface	Pão com frango Maçã	Feriado	Bolacha de fubá Banana	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
			44g	9,7g	7,2g
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Arroz com carne em cubos em molho e salada de alface	Pão com doce de fruta Maçã	Arroz e feijão com carne de frango em molho Salada de repolho	Bolacha caseira Banana	Polenta com carne moída em molho e queijo Salada de alface
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
Composição nutricional Média semanal		302	45,95g 60,9%	9,43g 12,5%	5,84g 17,4%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO INFANTIL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL
MAIO/2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne suína em molho Salada de Alface	Cuca Banana	Arroz com carne em cubos em molho e salada de alface
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 310,93	CHO (g) 45,42g 59%	PNT (g) 11,15g 14%	LPD (g) 7,06g 20%
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com frango Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de repolho	Leite e sucrilhos Banana	Sopa de feijão com massinha
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 310,93	CHO (g) 45,42g 59%	PNT (g) 11,15g 14%	LPD (g) 7,06g 20%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista
Para intolerantes à lactose substituir iogurte por iogurte zero lactose

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218