



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
MAIO/2024

| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|--|-------------------------------|--|---------------------------|---|
| | 29/04 | 30/04 | 01/05 | 02/05 | 03/05 |
| Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55 | Macarrão carne moída Salada de alface | Pão com frango Maçã | Feriado | Bolacha de fubá Banana | Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface |
| Composição nutricional Média semanal | | Energia (Kcal) 303,52 | CHO (g) 44,96g 59% | PNT (g) 9,97g 13% | LPD (g) 7,28g 22% |
| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| | 06/05 | 07/05 | 08/05 | 09/05 | 10/05 |
| Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55 | Arroz com carne em cubos em molho e salada de alface | Pão com doce de fruta Maçã | Arroz e feijão com carne de frango em molho Salada de repolho | Bolacha caseira Banana | Polenta com carne moída em molho e queijo Salada de alface |
| Composição nutricional Média semanal | | Energia (Kcal) 300,60 | CHO (g) 46,25g 61% | PNT (g) 9,38g 12% | LPD (g) 5,64g 16% |

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
MAIO/2024

| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---|---|--------------------------------|--|-----------------------------|--|
| | 13/05 | 14/05 | 15/05 | 16/05 | 17/05 |
| Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55 | Risoto de frango Salada de repolho | Pão com carne moída Maçã | Arroz e feijão com carne suína em molho Salada de Alface | Cuca Banana | Arroz com carne em cubos em molho e salada de alface |
| Composição nutricional Média semanal | | Energia (Kcal) 303,52 | CHO (g) 44,96g 59% | PNT (g) 9,97g 13% | LPD (g) 7,28g 22% |
| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
| | 20/05 | 21/05 | 22/05 | 23/05 | 24/05 |
| Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55 | Polenta com carne moída em molho Salada de alface | Pão com frango Maçã | Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de repolho | Leite e sucrilhos Banana | Sopa de feijão com massinha |
| Composição nutricional Média semanal | | Energia (Kcal) 300,60 | CHO (g) 46,25g 61% | PNT (g) 9,38g 12% | LPD (g) 5,64g 16% |

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218



| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | |
|---|--|--|--|-------------------------------|
| | 29/04 | 30/04 | 02/05 | |
| LANCHE DA MANHÃ | Macarrão carne moída Salada de alface | Pão com frango Maçã | Bolacha de fubá Banana | |
| ALMOÇO | Arroz e feijão, carne cubos em molho, farofa e salada | Arroz, feijão, polenta com carne suína e salada | Arroz e feijão, coxa e sobrecoxa de frango com batatinha assada e salada | |
| LANCHE DA TARDE | Macarrão carne moída Salada de alface | Pão com frango Maçã | Bolacha de fubá Banana | |
| Composição nutricional Média semanal | Energia (Kcal) 1128,21 | CHO (g) 161g 57% | PNT (g) 37g 13% | LPD (g) 33g 26% |

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista



| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | |
|---|---|--|--|-----------------------|
| | 06/05 | 07/05 | 09/05 | |
| LANCHE DA MANHÃ | Arroz com carne em cubos em molho e salada de alface | Pão com doce de fruta Maçã | Bolacha caseira Banana | |
| ALMOÇO | Arroz e feijão, estrogonofe de frango, farofa de cenoura e salada | Arroz, feijão, macarrão com frango em molho e salada | Arroz e lentilha, coxa e sobrecoxa de frango com batatinha assada e salada | |
| LANCHE DA TARDE | Arroz com carne em cubos em molho e salada de alface | Pão com doce de fruta Maçã | Bolacha caseira Banana | |
| Composição nutricional Média semanal | Energia (Kcal) 1159,74 | CHO (g) 163g 56% | PNT (g) 39g 13% | LPD (g) 28g 21% |

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista



| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | |
|---|---|--|---|-----------------------|
| | 13/05 | 14/05 | 16/05 | |
| LANCHE DA MANHÃ | Risoto de frango Salada de repolho | Pão com carne moída Maçã | Cuca Banana | |
| ALMOÇO | Arroz e feijão, carne cubos em molho, farofa e salada | Arroz e feijão, coxa e sobrecoxa de frango com batatinha assada e salada | Arroz, feijão, polenta com carne suína e salada | |
| LANCHE DA TARDE | Risoto de frango Salada de repolho | Pão com carne moída Maçã | Cuca Banana | |
| Composição nutricional Média semanal | Energia (Kcal) 1128,21 | CHO (g) 161g 57% | PNT (g) 37g 13% | LPD (g) 33g 26% |

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista



| | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | |
|---|---|--|--|-----------------------|
| | 20/05 | 21/05 | 23/05 | |
| LANCHE DA MANHÃ | Polenta com carne moída em molho Salada de alface | Pão com frango Maçã | Leite e sucrilhos Banana | |
| ALMOÇO | Arroz e feijão, estrogonofe de frango, farofa de cenoura e salada | Arroz, feijão, macarrão carne moída molho e salada | Arroz e lentilha, coxa e sobrecoxa de frango com batatinha assada e salada | |
| LANCHE DA TARDE | Polenta com carne moída em molho Salada de alface | Pão com frango Maçã | Leite e sucrilhos Banana | |
| Composição nutricional Média semanal | Energia (Kcal) 1159,74 | CHO (g) 163g 56% | PNT (g) 39g 13% | LPD (g) 28g 21% |

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista