



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 1 a 4 ANOS  
PERÍODO PARCIAL  
**MAIO/2024**

**CARDÁPIO CRECHE – SEMANA 1 e 3**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29/04 e 13/05	30/04 e 14/05	15/05	02 e 16/05	03 e 17/05
<b>Lanche 1</b> <b>Manhã 08h05min</b> <b>Tarde 13h45min</b>	Pão com nata e frutas	Pão com nata e frutas	Pão com nata e frutas	Pão com nata e frutas	Pão com nata e frutas
<b>Lanche 2</b> <b>Manhã 10h30min</b> <b>Tarde 15h45min</b>	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Arroz, feijão e carne moída em molho Salada de cenoura	Risoto Salada de repolho	Macarrão com carne moída Salada de beterraba	Sopa feijão com massinha

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

**\*Para aluno celíaco: Produzir o pão com farinha de arroz e substituir o macarrão**

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
Média semanal	301	42,8g	9,78g	8,02g	1,84	9,64	275	3,2
		57%	13%	24%				

*Luana Provensi*  
LUANA PROVENSI  
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 1 a 4 ANOS  
PERÍODO PARCIAL  
**MAIO/2024**

**CARDÁPIO CRECHE – SEMANA 2 e 4**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06 e 20/05	07 e 21/05	08 e 22/05	09 e 23/05	10 e 24/05
<b>Lanche 1</b> <b>Manhã 08h05min</b> <b>Tarde 13h45min</b>	Pão com nata frutas	Pão com nata e frutas	Pão com nata e frutas	Pão com nata e frutas	Pão com nata e frutas
<b>Lanche 2</b> <b>Manhã 10h30min</b> <b>Tarde 15h45min</b>	Risoto de frango Salada de repolho	Arroz, feijão e moída em molho Salada de alface	Polenta com carne moída em molho Salada de brócolis	Arroz, feijão e omelete Salada de cenoura	Macarrão com frango em molho Salada de beterraba

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

**\*Para aluno celíaco: Produzir o pão com farinha de arroz e cozinhar o macarrão sem glúten**

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	301	42,8g	9,78g	8,02g	1,84	9,64	275	3,2

*Luana Provensi*  
LUANA PROVENSI  
CRN10 5218