



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO INFANTIL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL
JUNHO/2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão carne moída Salada de alface	Pão com frango Maçã	Bolacha de fubá Chá de maçã Banana	FERIADO CORPUS CHRISTI	Não tem aula
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
			44g	9,7g	7,2g
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/06	04/06	05/06	06/06	07/06
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne suína Salada de repolho	Biscoito salgado Leite e cacau Banana	Sopa de legumes com arroz
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
Composição nutricional Média semanal		302	45,95g 60,9%	9,43g 12,5%	5,84g 17,4%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO INFANTIL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL
JUNHO/2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/06	11/06	12/06	13/06	14/06
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Arroz com carne em cubos em molho e salada de alface	Pão com doce de fruta Maçã	Arroz e feijão com carne moída em molho Salada de repolho	Cuca Chá de abacaxi Banana	Sopa de feijão com massinha
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 310,93	CHO (g) 45,42g 59%	PNT (g) 11,15g 14%	LPD (g) 7,06g 20%
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída em molho Queijo Salada de alface	Pão com frango Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de alface	Bolacha caseira Chá de maçã Banana	Risoto de frango Salada de repolho
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 310,93	CHO (g) 45,42g 59%	PNT (g) 11,15g 14%	LPD (g) 7,06g 20%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista
Para intolerantes à lactose substituir iogurte por iogurte zero lactose

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218