



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO FUNDAMENTAL**

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS  
PERÍODO PARCIAL  
**JUNHO/2024**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>27/05</b>	<b>28/05</b>	<b>29/05</b>	<b>30/05</b>	<b>31/05</b>
<b>Lanche</b> <b>Manhã: 09:25</b> <b>Tarde: 14:55</b>	Macarrão carne moída Salada de alface	Pão com frango Maçã	Bolacha de fubá Chá de maçã Banana	FERIADO CORPUS CHRISTI	Não tem aula
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 303,52	CHO (g) 44,96g 59%	PNT (g) 9,97g 13%	LPD (g) 7,28g 22%
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>03/06</b>	<b>04/06</b>	<b>05/06</b>	<b>06/06</b>	<b>07/06</b>
<b>Lanche</b> <b>Manhã: 09:25</b> <b>Tarde: 14:55</b>	Risoto de frango Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne suína Salada de repolho	Biscoito salgado Leite e cacau Banana	Sopa de legumes com arroz
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 301,76	CHO (g) 45,95g 60,9%	PNT (g) 9,43g 12,5%	LPD (g) 5,84g 17,4%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista  
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

*Luana Provensi*  
LUANA PROVENSI  
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO FUNDAMENTAL**

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS  
PERÍODO PARCIAL  
**JUNHO/2024**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/06	11/06	12/06	13/06	14/06
<b>Lanche</b> <b>Manhã: 09:25</b> <b>Tarde: 14:55</b>	Arroz com carne em cubos em molho e salada de alface	Pão com doce de fruta Maçã	Arroz e feijão com carne moída em molho Salada de repolho	Cuca Chá de abacaxi Banana	Sopa de feijão com massinha

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	310,93	45,42g	11,15g	7,06g
		59%	14%	20%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06
<b>Lanche</b> <b>Manhã: 09:25</b> <b>Tarde: 14:55</b>	Polenta com carne moída em molho Queijo Salada de alface	Pão com frango Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de alface	Bolacha caseira Chá de maçã Banana	Risoto de frango Salada de repolho

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	301,65	46,25g	9,38g	5,64g
		61,3%	12,4%	16,8%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista  
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

*Luana Provensi*  
LUANA PROVENSI  
CRN10 5218



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	
	27/05	28/05	30/05	
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Macarrão carne moída Salada de alface	Pão com frango Maçã		
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão, carne cubos em molho, farofa e salada Fruta	Arroz, feijão, mandioca com carne suína e salada Fruta	FERIADO CORPUS CHRISTI	
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Macarrão carne moída Salada de alface	Pão com frango Maçã		
Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)  1128,21	CHO (g)  161g  57%	PNT (g)  37g  13%	LPD (g)  33g  26%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	
	03/06	04/06	06/06	
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Risoto de frango Salada de alface	Pão com frango Maçã	Biscoito salgado Leite e cacau Banana	
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão, purê de batatas, carne cubos em molho e salada Fruta	Arroz, feijão, macarrão com frango em molho e salada Fruta	Arroz e feijão carioca, coxa e sobrecoxa de frango com batatinha assada e salada Fruta	
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Risoto de frango Salada de alface	Pão com frango Maçã	Biscoito salgado Leite e cacau Banana	
Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal) 1159,74	CHO (g) 163g 56%	PNT (g) 39g 13%	LPD (g) 28g 21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	
	10/06	11/06	13/06	
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Arroz com carne em cubos em molho e salada de alface	Pão com doce de fruta Maçã	Cuca Chá de abacaxi Banana	
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão, carne cubos em molho, farofa e salada Fruta	Arroz e feijão, coxa e sobrecoxa de frango com batatinha assada e salada Fruta	Arroz, feijão, polenta com carne suína e salada Fruta	
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Arroz com carne em cubos em molho e salada de alface	Pão com doce de fruta Maçã	Cuca Chá de abacaxi Banana	
Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal) 1128,21	CHO (g) 161g 57%	PNT (g) 37g 13%	LPD (g) 33g 26%



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	
	17/06	18/06	20/06	
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Polenta com carne moída em molho Queijo Salada de alface	Pão com frango Maçã	Bolacha caseira Chá de maçã Banana	
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão, purê de batatas, carne cubos em molho e salada Fruta	Arroz, feijão, macarrão carne moída molho e salada Fruta	Arroz e feijão carioca, coxa e sobrecoxa de frango com batatinha assada e salada Fruta	
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Polenta com carne moída em molho Queijo Salada de alface	Pão com frango Maçã	Bolacha caseira Chá de maçã Banana	
Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal) 1159,74	CHO (g) 163g 56%	PNT (g) 39g 13%	LPD (g) 28g 21%