



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 a 4 ANOS
PERÍODO PARCIAL
JUNHO/2024

CARDÁPIO CRECHE – SEMANA 1 e 3

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/05 e 10/06	28/05 e 11/06	29/05 e 12/06	13/06	14/06
Lanche 1 Manhã 08h05min Tarde 13h45min	Pão com nata e frutas	Pão com nata e frutas	Pão com nata e frutas	Pão com nata e frutas	Pão com nata e frutas
Lanche 2 Manhã 10h30min Tarde 15h45min	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Arroz, feijão e carne moída em molho Salada de cenoura	Risoto de frango Salada de repolho	Macarrão com carne moída Salada de beterraba	Sopa feijão com arroz

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

***Para aluno celíaco: Produzir o pão com farinha de arroz e substituir o macarrão**

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	301	42,8g	9,78g	8,02g	1,84	9,64	275	3,2

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 a 4 ANOS
PERÍODO PARCIAL
JUNHO/2024

CARDÁPIO CRECHE – SEMANA 2 e 4

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03 e 17/06	04 e 18/06	05 e 19/06	06 e 20/06	07 e 21/06
Lanche 1 Manhã 08h05min Tarde 13h45min	Pão com nata frutas	Pão com nata e frutas	Pão com nata e frutas	Pão com nata e frutas	Pão com nata e frutas
Lanche 2 Manhã 10h30min Tarde 15h45min	Risoto de frango Salada de repolho	Arroz, feijão e moída em molho Salada de alface	Polenta com carne moída em molho Salada de brócolis	Arroz, feijão e omelete Salada de cenoura	Sopa de legumes e frango com massinha

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

***Para aluno celíaco: Produzir o pão com farinha de arroz e cozinhar o macarrão sem glúten**

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	301	42,8g	9,78g	8,02g	1,84	9,64	275	3,2

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218