



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO FUNDAMENTAL**

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS  
PERÍODO PARCIAL  
**JULHO/2024**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06
<b>Lanche</b> <b>Manhã: 09:25</b> <b>Tarde: 14:55</b>	Macarrão carne moída Salada de alface	Pão com frango Maçã	Arroz e feijão com carne em cubos em molho Salada de alface	Bolacha de fubá Chá de maçã Banana	Polenta com carne moída em molho Salada de repolho
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 303,52	CHO (g) 44,96g 59%	PNT (g) 9,97g 13%	LPD (g) 7,28g 22%
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/07	02/07	03/07	04/07	05/07
<b>Lanche</b> <b>Manhã: 09:25</b> <b>Tarde: 14:55</b>	Risoto de frango Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne suína Salada de repolho	Bolacha de maisena Leite e cacau Banana	Sopa de feijão com massinha
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 301,76	CHO (g) 45,95g 60,9%	PNT (g) 9,43g 12,5%	LPD (g) 5,84g 17,4%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista  
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

*Luana Provensi*  
LUANA PROVENSI  
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO FUNDAMENTAL**

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS  
PERÍODO PARCIAL  
**JULHO/2024**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/07	09/07	10/07	11/07	12/07
<b>Lanche</b> <b>Manhã: 09:25</b> <b>Tarde: 14:55</b>	Polenta com carne moída em molho Queijo Salada de alface	Pão com frango Maçã	Arroz e feijão com omelete Salada de repolho	Cuca Chá de maçã Banana	Sopa de legumes com arroz
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 310,93	CHO (g) 45,42g 59%	PNT (g) 11,15g 14%	LPD (g) 7,06g 20%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciência do nutricionista  
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

*Luana Provensi*  
LUANA PROVENSI  
CRN10 5218



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	
	24/06	25/06	27/06	
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Macarrão carne moída Salada de alface	Pão com frango Maçã	Bolacha de fubá Chá de maçã Banana	
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão, purê de batatas, carne cubos em molho e salada	Arroz, feijão, macarrão com frango em molho e salada	Arroz e feijão carioca, coxa e sobrecoxa de frango com batatinha assada e salada	
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Macarrão carne moída Salada de alface	Pão com frango Maçã	Bolacha de fubá Chá de maçã Banana	
Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal) 1159,74	CHO (g) 163g 56%	PNT (g) 39g 13%	LPD (g) 28g 21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	
	01/07	02/07	04/07	
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Risoto de frango Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Bolacha de maisena Leite e cacau Banana	
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão, purê de mandioca, carne moída em molho e salada	Arroz e feijão, coxa e sobrecoxa de frango com batatinha assada e salada	Arroz, feijão, polenta com carne suína e salada	
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Risoto de frango Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Bolacha de maisena Leite e cacau Banana	
Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal) 1128,21	CHO (g) 161g 57%	PNT (g) 37g 13%	LPD (g) 33g 26%



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	
	08/07	09/07	11/07	
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Polenta com carne moída em molho Queijo Salada de alface	Pão com frango Maçã	Cuca Chá de maçã Banana	
<b>ALMOÇO</b>	Arroz e feijão, purê de batatas, carne cubos em molho e salada	Arroz, feijão, macarrão carne moída molho e salada	Arroz e feijão carioca, coxa e sobrecoxa de frango com batatinha assada e salada	
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Polenta com carne moída em molho Queijo Salada de alface	Pão com frango Maçã	Cuca Chá de maçã Banana	
Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal) 1159,74	CHO (g) 163g 56%	PNT (g) 39g 13%	LPD (g) 28g 21%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista