



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO INFANTIL**

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS  
PERÍODO PARCIAL  
**ABRIL/2024**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04
<b>Horário</b> Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão carne moída Salada de alface	Pão com frango Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Bolacha de fubá Banana	Risoto de frango Salada de repolho
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
			44g	9,7g	7,2g
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
<b>Horário</b> Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com doce de fruta Maçã	Arroz e feijão com carne de frango em molho Salada de repolho	Bolacha de açúcar mascavo Banana	Carreteiro e salada de alface
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
Composição nutricional Média semanal		302	45,95g 60,9%	9,43g 12,5%	5,84g 17,4%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista  
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

*Luana Provensi*  
LUANA PROVENSI  
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO INFANTIL**

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS  
PERÍODO PARCIAL  
**ABRIL/2024**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/04	16/04	17/04	18/04	19/04
<b>Horário</b> Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com frango Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Cuca Banana	Polenta com carne moída em molho Salada de alface
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 310,93	CHO (g) 45,42g 59%	PNT (g) 11,15g 14%	LPD (g) 7,06g 20%
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
<b>Horário</b> Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Carreteiro e salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne suína Salada de repolho	Bolacha de maisena Banana	Bolo de cacau Suco de uva
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 310,93	CHO (g) 45,42g 59%	PNT (g) 11,15g 14%	LPD (g) 7,06g 20%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista  
Para intolerantes à lactose substituir iogurte por iogurte zero lactose

*Luana Provensi*  
LUANA PROVENSI  
CRN10 5218