



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO INFANTIL**

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS  
PERÍODO PARCIAL  
**MARÇO/2024**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>04/03</b>	<b>05/03</b>	<b>06/03</b>	<b>07/03</b>	<b>08/03</b>
<b>Horário</b> Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão com frango Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Bolacha de fubá Banana	Risoto de frango Salada de repolho
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
			44g	9,7g	7,2g
		ZONA			
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	<b>11/03</b>	<b>12/03</b>	<b>13/03</b>	<b>14/03</b>	<b>15/03</b>
<b>Horário</b> Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com mel Maçã	Arroz e feijão com carne suína em molho Salada de repolho	Bolacha de açúcar mascavo Banana	Carreteiro e salada de alface
		Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
Composição nutricional Média semanal			45,95g	9,43g	5,84g
		302	60,9%	12,5%	17,4%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista  
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

*Luana Provensi*  
LUANA PROVENSI  
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO INFANTIL**

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS  
PERÍODO PARCIAL  
**MARÇO/2024**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/03	19/03	20/03	21/03	22/03
<b>Horário</b> <b>Manhã: 09:25</b> <b>Tarde: 14:55</b>	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com frango Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Cuca Banana	Polenta com carne moída em molho Salada de alface
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 310,93	CHO (g) 45,42g 59%	PNT (g) 11,15g 14%	LPD (g) 7,06g 20%
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/03	26/03	27/03	28/03	29/03
<b>Horário</b> <b>Manhã: 09:25</b> <b>Tarde: 14:55</b>	Carreteiro e salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com omelete Salada de repolho	Bolacha de maisena Banana	Não haverá aula
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 310,93	CHO (g) 45,42g 59%	PNT (g) 11,15g 14%	LPD (g) 7,06g 20%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista  
Para intolerantes à lactose substituir iogurte por iogurte zero lactose

*Luana Provensi*  
LUANA PROVENSI  
CRN10 5218