



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
MARÇO/2024

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
04/03	05/03	06/03	07/03	08/03	
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão com frango Salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Bolacha de fubá Banana	Risoto de frango Salada de repolho
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
		303,52	44,96g 59%	9,97g 13%	7,28g 22%
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
11/03	12/03	13/03	14/03	15/03	
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com mel Maçã	Arroz e feijão com carne suína em molho Salada de repolho	Bolacha de açúcar mascavo Banana	Carreteiro e salada de alface
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
		300,60	46,25g 61%	9,38g 12%	5,64g 16%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
MARÇO/2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/03	19/03	20/03	21/03	22/03
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com frango Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Cuca Banana	Polenta com carne moída em molho Salada de alface

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	303,52	44,96g	9,97g	7,28g
		59%	13%	22%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/03	26/03	27/03	28/03	29/03
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Carreteiro e salada de alface	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com omelete Salada de repolho	Bolacha de maisena Banana	Não haverá aula

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	300,60	46,25g	9,38g	5,64g
		61%	12%	16%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218