



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 a 4 ANOS
PERÍODO PARCIAL
MARÇO/2024

CARDÁPIO CRECHE – SEMANA 1 e 3

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|--|---|-----------------------------|---|--------------------------|
| | 04 e 18/03 | 05 e 19/03 | 06 e 20/03 | 07 e 21/32 | 08 e 22/03 |
| Lanche 1 Manhã 08h05min Tarde 13h45min | Pão com nata e frutas | Pão com nata e frutas | Pão com nata e frutas | Pão com nata e frutas | Pão com nata e frutas |
| Lanche 2 Manhã 10h30min Tarde 15h45min | Polenta com carne moída em molho Salada de alface | Arroz, feijão e carne moída em molho Salada de cenoura | Risoto Salada de repolho | Macarrão com carne moída Salada de beterraba | Sopa feijão com massinha |

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

***Para aluno celíaco: Produzir o pão com farinha de arroz e substituir o macarrão**

| Composição nutricional Média semanal | Energia (Kcal) | CHO (g) | PNT (g) | LPD (g) | VIT A (mcg) | VIT C (mcg) | Ca (mcg) | Fe (mcg) |
|---|-------------------|---------|---------|---------|-------------|-------------|----------|----------|
| | 301 | 42,8g | 9,78g | 8,02g | 1,84 | 9,64 | 275 | 3,2 |

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 a 4 ANOS
PERÍODO PARCIAL
MARÇO/2024

CARDÁPIO CRECHE – SEMANA 2 e 4

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|---------------------------------------|--|--|--|---|
| | 11 e 25/03 | 12 e 26/03 | 13 e 27/03 | 14 e 28/03 | 15/03 |
| Lanche 1 Manhã 08h05min Tarde 13h45min | Pão com nata frutas | Pão com nata e frutas | Pão com nata e frutas | Pão com nata e frutas | Pão com nata e frutas |
| Lanche 2 Manhã 10h30min Tarde 15h45min | Risoto de frango Salada de repolho | Arroz, feijão e moída em molho Salada de alface | Polenta com carne moída em molho Salada de brócolis | Arroz, feijão e omelete Salada de cenoura | Macarrão com frango em molho Salada de beterraba |

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

***Para aluno celíaco: Produzir o pão com farinha de arroz e cozinhar o macarrão sem glúten**

| Composição nutricional Média semanal | Energia (Kcal) | CHO (g) | PNT (g) | LPD (g) | VIT A (mcg) | VIT C (mcg) | Ca (mcg) | Fe (mcg) |
|---|----------------|---------|---------|---------|-------------|-------------|----------|----------|
| | 301 | 42,8g | 9,78g | 8,02g | 1,84 | 9,64 | 275 | 3,2 |

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218