



### CARDÁPIO ENSINO MÉDIO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA 15/02	SEXTA 16/02
CAFÉ MANHÃ					Pão caseiro Melado/Café/Leite
LANCHE DA MANHÃ				Bolo de cacau Café	Pão francês carne moída Café
ALMOÇO				Arroz e feijão, coxa e sobrecoxa de frango assada e salada	Risoto de frango com batatinha assada e salada
LANCHE DA TARDE 1				Torta de bolacha	Torta de legumes Suco de uva
LANCHE DA TARDE 2				Frutas (banana, maçã)	
JANTA				Macarrão com carne moída	

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista




Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	2349,71	353,6g	79,83g	68,28g
		60,19%	13,58%	26,15%

*Luana Provensi*  
LUANA PROVENSI  
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO**

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 15 a 18 ANOS  
PERÍODO INTEGRAL  
**FEVEREIRO/2024**

	SEGUNDA 19 e 26/02	TERÇA 20 e 27/02	QUARTA 21 e 28/02	QUINTA 22 e 29/02	SEXTA 23 e 01/03
<b>CAFÉ MANHÃ</b>		Pão caseiro Queijo/Café/Leite	Pão caseiro Melado/Café/Leite	Pão caseiro Queijo/Café/Leite	Pão caseiro Melado/Café/Leite
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Bolacha caseira de açúcar mascavo Leite e cacau	Bolo de cacau Café	Bolo de fubá Café	Cuca Leite e cacau	Torta de legumes Café
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, feijão, macarrão com frango em molho e salada	Arroz, feijão, polenta com carne suína e salada	Arroz, lentilha com carne em cubos com batatinha em molho e salada	Arroz, lasanha de frango (com massa de panqueca) e salada	Arroz, feijão, omelete e salada
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	Bolo salgado com carne moída Café	Pizza de frango (frango, tomate, queijo e orégano) Chá de abacaxi	Pão com doce de frutas Frutas	Pão de queijo Café	Bolacha caseira de fubá Café
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	
<b>JANTA</b>	Risoto	Arroz, feijão com carne em cubos	Arroz, mandioca com carne suína	Macarrão com carne moída	

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	2367,23	354,29g	76,89g	69,10g
		59,86%	12,99%	26,27%

*Luana Provensi*  
LUANA PROVENSI  
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 11 a 14 ANOS  
PERÍODO INTEGRAL  
**FEVEREIRO/2024**

## CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
				15/02	16/02
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>				Bolo de cacau Café	Pão francês carne moída Café
<b>ALMOÇO</b>				Arroz e feijão, coxa e sobrecoxa de frango assada e salada	
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>				Torta de bolacha	

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
Média semanal	1627,09	243,07g	55,74g	47,21g
		59,75%	13,70%	26,11%



*Luana Provensi*  
LUANA PROVENSI  
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 11 a 14 ANOS  
PERÍODO INTEGRAL  
**FEVEREIRO/2024**

## CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19 e 26/02	20 e 27/02	21 e 28/02	22 e 29/02	23 e 01/03
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Bolacha caseira de açúcar mascavo Leite e cacau	Bolo de cacau Café	Bolo de fubá Café	Cuca Leite e cacau	Torta de legumes Café
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, feijão, macarrão com frango em molho e salada	Arroz, feijão, polenta com carne suína e salada	Arroz, lentilha com carne em cubos com batatinha em molho e salada	Arroz, lasanha de frango (com massa de panqueca) e salada	
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	Bolo salgado com carne moída Café	Pizza de frango (frango, tomate, queijo e orégano) Chá de abacaxi	Pão com doce de frutas Frutas	Pão de queijo Café	

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
Média semanal	1575,64	236,34g	51,20g	45,51g
		60%	13%	26%

*Luana Provensi*  
LUANA PROVENSI  
CRN10 5218