



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
FEVEREIRO/2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				15/02	16/02
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55				Bolacha de fubá Banana	Polenta com carne moída em molho Salada de repolho
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 303	CHO (g) 44g 58%	PNT (g) 9,7g 12,8%	LPD (g) 7,2g 21,3%
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/02	20/02	21/02	22/02	23/02
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão com carne moída Salada de alface	Pão com carne moída Banana	Arroz e feijão com frango em molho Salada de repolho	Bolacha de açúcar mascavo Maçã	Carreteiro Salada de cenoura
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 302	CHO (g) 45,95g 60,9%	PNT (g) 9,43g 12,5%	LPD (g) 5,84g 17,4%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
FEVEREIRO/2024

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	26/02	27/02	28/02	29/02	01/03
Horário Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída em molho com fatia de queijo Salada de repolho	Pão com frango Banana	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de repolho	Cuca Maçã	Risoto de frango Salada de repolho
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 310,93	CHO (g) 45,42g 59%	PNT (g) 11,15g 14%	LPD (g) 7,06g 20%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista
Para intolerantes à lactose substituir iogurte por iogurte zero lactose

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218