



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 a 4 ANOS
PERÍODO PARCIAL
FEVEREIRO/2024

CARDÁPIO CRECHE – SEMANA 1 E 2

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/02	06/02	07/02	08 e 15/02	09 e 16/02
Lanche 1 Manhã 08h05min Tarde 13h45min	Pão integral com nata Frutas	Bolo salgado de carne moída Frutas	Pão integral com nata Frutas	Bolo salgado De frango Frutas	Pão integral com nata Frutas
Lanche 2 Manhã 10h30min Tarde 15h45min	Pão integral com nata Frutas	Bolo salgado de carne moída Frutas	Pão integral com nata Frutas	Bolo salgado De frango Frutas	Pão integral com nata Frutas

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

*Para aluno celíaco: Produzir o pão e os bolos com farinha de arroz

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 a 4 ANOS
PERÍODO PARCIAL
FEVEREIRO/2024

CARDÁPIO CRECHE- SEMANA 3 e 4

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19 e 26/02	20 e 27/02	21 e 28/02	22 e 29/02	23/02 e 01/03
Lanche 1 Manhã 08h05min Tarde 13h45min	Pão com nata e frutas (banana, maçã, mamão, manga, melão)	Pão com nata e frutas (banana, maçã, mamão, manga, melão)	Pão com nata e frutas (banana, maçã, mamão, manga, melão)	Pão com nata e frutas (banana, maçã, mamão, manga, melão)	Pão com nata e frutas (banana, maçã, mamão, manga, melão)
Lanche 2 Manhã 10h30min Tarde 15h45min	Risoto de frango Salada de repolho	Arroz, feijão e carne cubos em molho Salada de alface	Polenta com carne moída em molho Salada de brócolis	Arroz, feijão e omelete Salada de cenoura	Macarrão com frango em molho Salada de beterraba

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

***Para aluno celíaco: Produzir o pão com farinha de arroz e cozinhar o macarrão sem glúten**

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
Média semanal		42,8g	9,78g	8,02g				
	301	57%	13%	24%	1,84	9,64	275	3,2

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218