



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 a 4 ANOS
PERÍODO PARCIAL
OUTUBRO/2023

CARDÁPIO CRECHE - SEMANA 1 e 3

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/09 e 09/10	26/09 e 10/10	27/09 e 11/10	28/09	29/09 e 13/10
Lanche 1 Manhã 08h05min Tarde 13h45min	Pão fatiado com nata Leite morno com cacau	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Pão fatiado com nata Leite morno com cacau	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Pão fatiado com nata Leite morno com cacau
Lanche 2 Manhã 10h030min Tarde 15h45min	Risoto de frango Salada de repolho	Arroz, feijão, carne em cubos em molho e salada de alface	Macarrão com carne moída em molho e salada de beterraba	Polenta com carne moída em molho e salada de cenoura	Sopa de legumes com massinha

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
Média semanal	298	41,7g	8,9g	7,283g	1,84	9,64	275	3,5

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 a 4 ANOS
PERÍODO PARCIAL
OUTUBRO/2023

CARDÁPIO CRECHE – SEMANA 2 e 4

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/10 e 16/10	03/10 e 17/10	04/10 e 18/10	05/10 e 19/10	20/10
Lanche 1 Manhã 08h05min Tarde 13h45min	Pão fatiado com nata Leite morno com cacau	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Pão fatiado com nata Leite morno com cacau	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Pão fatiado com nata Leite morno com cacau
Lanche 2 Manhã 10h30min Tarde 15h45min	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Arroz, feijão e carne cubos em molho Salada de cenoura	Arroz, purê de batata e carne moída em molho Salada de repolho	Macarrão com frango em molho Salada de beterraba	Sopa feijão com massinha

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	303	43g	9,86g	8,22g	1,87	9,95	278	3,6

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218