



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 a 4 ANOS
PERÍODO PARCIAL
JUNHO/2023

CARDÁPIO CRECHE - SEMANA 1 e 3

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	29/05 e 12/06	30/05 e 13/06	31/05 e 14/06	01/06 e 15/06	02/06 e 16/06
Lanche 1 Manhã 08h05min Tarde 13h45min	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)
Lanche 2 Manhã 10h030min Tarde 15h45min	Polenta com carne moída em molho Salada de cenoura	Arroz, feijão, carne de gado em molho e brócolis	Sopa de legumes com massinha	Risoto de frango Salada de repolho	Sopa de feijão com arroz

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	298	41,7g	8,9g	7,283g	1,84	9,64	275	3,2

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CRECHE – SEMANA 2 e 4
DIA 08 E 09/06 NÃO HAVERÁ AULA

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 a 4 ANOS
PERÍODO PARCIAL
JUNHO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05 e 19/06	06 e 20/06	07 e 21/06	22/06	23/06
Lanche 1 Manhã 08h05min Tarde 13h45min	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)
Lanche 2 Manhã 10h30min Tarde 15h45min	Sopa de lentilha com massa cabelo de anjo	Arroz, feijão e carne suína em molho Salada de alface	Polenta com carne moída em molho Salada de brócolis	Sopa de legumes com arroz	Macarrão com frango em molho Salada de beterraba

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
Média semanal	301	42,8g	9,78g	8,02g	1,84	9,64	275	3,2

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218