



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 a 4 ANOS
PERÍODO PARCIAL
JULHO/2023

CARDÁPIO CRECHE - SEMANA 1 e 3

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/06 e 10/07	27/06 e 11/07	28/06 e 12/07	29/06 e 13/07	30/06 e 14/07
Lanche 1 Manhã 08h05min Tarde 13h45min	Pão fatiado com nata Leite morno com cacau	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Pão fatiado com nata Leite morno com cacau	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Pão fatiado com nata Leite morno com cacau
Lanche 2 Manhã 10h030min Tarde 15h45min	Polenta com carne moída em molho Salada de cenoura	Arroz, feijão, carne em cubos em molho e brócolis	Sopa de legumes com arroz	Risoto de frango Salada de repolho	Sopa de feijão com massinha

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
Média semanal	298	41,7g	8,9g	7,283g	1,84	9,64	275	3,2

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO CRECHE – SEMANA 2 e 4
DIA 08 E 09/06 NÃO HAVERÁ AULA

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 a 4 ANOS
PERÍODO PARCIAL
JULHO/2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	03 e 17/07	04 e 18/07	05/07	06/07	07/07
Lanche 1 Manhã 08h05min Tarde 13h45min	Pão fatiado com nata Leite morno com cacau	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Pão fatiado com nata Leite morno com cacau	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Pão fatiado com nata Leite morno com cacau
Lanche 2 Manhã 10h30min Tarde 15h45min	Sopa de lentilha com massa cabelo de anjo	Arroz, feijão e frango em molho em molho Salada de alface	Polenta com carne moída em molho Salada de brócolis	Sopa de legumes com arroz	Macarrão com frango em molho Salada de beterraba

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
Média semanal	301	42,8g	9,78g	8,02g	1,84	9,64	275	3,2

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218