



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO INFANTIL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL
JUNHO/2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/05	30/05	31/05	01/06	02/06
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Bolacha de fubá Chá de maçã Banana	Sopa de legumes com arroz
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 279,52	CHO (g) 44,96g 64,3%	PNT (g) 9,97g 14,26%	LPD (g) 7,28g 23,4%
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	05/06	06/06	07/06	08/06	09/06
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão com Carne moída em molho salada de alface	Pão com frango Maçã	Cuca Leite e cacau Banana	FERIADO CORPUS CHRISTI	Não haverá aula
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 283,60	CHO (g) 45,25g 63,8%	PNT (g) 9,38g 13,2%	LPD (g) 5,64g 17,8%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

Luana Provinsi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO INFANTIL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL
JUNHO/2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/06	13/06	14/06	15/06	16/06
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com doce de fruta Maçã	Arroz e feijão com carne moída em molho Salada de Alface	Bolacha de açúcar mascavo Chá de maçã Banana	Sopa de feijão com massinha
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 279,52	CHO (g) 44,96g 64,3%	PNT (g) 9,97g 14,2%	LPD (g) 7,28g 23,4%
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/06	20/06	21/06	22/06	23/06
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída em molho Queijo Salada de alface	Pão com frango Maçã	Arroz e feijão com carne suína em molho Salada de alface	Bolacha de maisena Chá de abacaxi Banana	Risoto de frango Salada de repolho
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 285,60	CHO (g) 46,25g 64,3%	PNT (g) 9,38g 13,1%	LPD (g) 5,64g 17,7%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218