



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO INFANTIL**

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS  
PERÍODO PARCIAL  
**JUNHO/2023**

|   | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA                 | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA                             | SEXTA-FEIRA               |
|---|---|-----------------------------|---|--|---------------------------|
|   | <b>29/05</b>  | <b>30/05</b>                | <b>31/05</b>  | <b>01/06</b>                             | <b>02/06</b>              |
| <b>Lanche</b><br><b>Manhã: 09:25</b><br><b>Tarde: 14:55</b> | Risoto de frango<br>Salada de repolho                 | Pão com carne moída<br>Maçã | Arroz e feijão com carne de gado em molho<br>Salada de Alface | Bolacha de fubá<br>Chá de maçã<br>Banana | Sopa de legumes com arroz |
| Composição nutricional<br>Média semanal                     |   | Energia (Kcal)<br>279,52    | CHO (g)<br>44,96g<br>64,3%                                    | PNT (g)<br>9,97g<br>14,26%               | LPD (g)<br>7,28g<br>23,4% |
|   | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA                 | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA                             | SEXTA-FEIRA               |
|   | <b>05/06</b>  | <b>06/06</b>                | <b>07/06</b>  | <b>08/06</b>                             | <b>09/06</b>              |
| <b>Lanche</b><br><b>Manhã: 09:25</b><br><b>Tarde: 14:55</b> | Macarrão com Carne moída em molho<br>salada de alface | Pão com frango<br>Maçã      | Cuca<br>Leite e cacau<br>Banana                               | FERIADO<br>CORPUS CHRISTI                | Não haverá aula           |
| Composição nutricional<br>Média semanal                     |   | Energia (Kcal)<br>283,60    | CHO (g)<br>45,25g<br>63,8%                                    | PNT (g)<br>9,38g<br>13,2%                | LPD (g)<br>5,64g<br>17,8% |

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista  
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

*Luana Provinsi*  
LUANA PROVINSI  
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO INFANTIL**

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS  
PERÍODO PARCIAL  
**JUNHO/2023**

|   | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA                   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA                                       | SEXTA-FEIRA                           |
|---|--|-------------------------------|---|--|---------------------------------------|
|   | 12/06  | 13/06                         | 14/06   | 15/06  | 16/06                                 |
| <b>Lanche</b><br><b>Manhã: 09:25</b><br><b>Tarde: 14:55</b> | Risoto de frango<br>Salada de repolho                          | Pão com doce de fruta<br>Maçã | Arroz e feijão com carne moída em molho<br>Salada de Alface | Bolacha de açúcar mascavo<br>Chá de maçã<br>Banana | Sopa de feijão com massinha           |
| Composição nutricional<br>Média semanal                     |  | Energia (Kcal)<br>279,52      | CHO (g)<br>44,96g<br>64,3%                                  | PNT (g)<br>9,97g<br>14,2%                          | LPD (g)<br>7,28g<br>23,4%             |
|   | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA                   | QUARTA-FEIRA  | QUINTA-FEIRA                                       | SEXTA-FEIRA                           |
|   | 19/06  | 20/06                         | 21/06   | 22/06  | 23/06                                 |
| <b>Lanche</b><br><b>Manhã: 09:25</b><br><b>Tarde: 14:55</b> | Polenta com carne moída em molho<br>Queijo<br>Salada de alface | Pão com frango<br>Maçã        | Arroz e feijão com carne suína em molho<br>Salada de alface | Bolacha de maisena<br>Chá de abacaxi<br>Banana     | Risoto de frango<br>Salada de repolho |
| Composição nutricional<br>Média semanal                     |  | Energia (Kcal)<br>285,60      | CHO (g)<br>46,25g<br>64,3%                                  | PNT (g)<br>9,38g<br>13,1%                          | LPD (g)<br>5,64g<br>17,7%             |

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista  
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

*Luana Provinsi*  
LUANA PROVENSI  
CRN10 5218