



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO FUNDAMENTAL**

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS  
PERÍODO PARCIAL  
**JUNHO/2023**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	29/05	30/05	31/05	01/06	02/06
<b>Lanche</b> <b>Manhã: 09:25</b> <b>Tarde: 14:55</b>	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Bolacha de fubá Chá de maçã Banana	Sopa de legumes com arroz
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 303,52	CHO (g) 44,96g 59%	PNT (g) 9,97g 13%	LPD (g) 7,28g 22%
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	05/06	06/06	07/06	08/06	09/06
<b>Lanche</b> <b>Manhã: 09:25</b> <b>Tarde: 14:55</b>	Macarrão com Carne moída em molho salada de alface	Pão com frango Maçã	Cuca Leite e cacau Banana	FERIADO CORPUS CHRISTI	Não haverá aula
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 301,76	CHO (g) 45,95g 60,9%	PNT (g) 9,43g 12,5%	LPD (g) 5,84g 17,4%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista  
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

*Luana Provensi*  
LUANA PROVENSI  
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
**CARDÁPIO FUNDAMENTAL**

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS  
PERÍODO PARCIAL  
**JUNHO/2023**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/06	13/06	14/06	15/06	16/06
<b>Lanche</b> <b>Manhã: 09:25</b> <b>Tarde: 14:55</b>	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com doce de fruta Maçã	Arroz e feijão com carne moída em molho Salada de Alface	Bolacha de açúcar mascavo Chá de maçã Banana	Sopa de feijão com massinha

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	310,93	45,42g	11,15g	7,06g
		59%	14%	20%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/06	20/06	21/06	22/06	23/06
<b>Lanche</b> <b>Manhã: 09:25</b> <b>Tarde: 14:55</b>	Polenta com carne moída em molho Queijo Salada de alface	Pão com frango Maçã	Arroz e feijão com carne suína em molho Salada de alface	Bolacha de maisena Chá de abacaxi Banana	Risoto de frango Salada de repolho

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	301,65	46,25g	9,38g	5,64g
		61,3%	12,4%	16,8%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)  
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista  
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

*Luana Provinsi*  
LUANA PROVINSI  
CRN10 5218