



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
JULHO/2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	26/06	27/06	28/06	29/06	30/06
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão com frango em molho salada de alface	Pão com carne moída Chá de laranja Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de repolho	Bolacha de fubá Chá de maçã Banana	Sopa de legumes com arroz
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 303,52	CHO (g) 44,96g 59%	PNT (g) 9,97g 13%	LPD (g) 7,28g 22%
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/07	04/07	05/07	06/07	07/07
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Carreteiro com carne em cubos Salada de repolho	Pão com frango Chá da abacaxi Maçã	Arroz e feijão com omelete Salada de Alface	Bolacha de limão Chá de laranja	Sopa de Agnoline
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 301,76	CHO (g) 45,95g 60,9%	PNT (g) 9,43g 12,5%	LPD (g) 5,84g 17,4%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE).
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
JULHO/2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/07	11/07	12/07	13/07	14/07
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Sopa de feijão com massinha Banana	Risoto de frango Salada de repolho	Bolacha de açúcar mascavo Leite e cacau	Pipoca Cachorro-quente Cri Cri Quentão com suco de uva
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 310,93	CHO (g) 45,42g 59%	PNT (g) 11,15g 14%	LPD (g) 7,06g 20%
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/07	18/07	19/07	20/07	21/07
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com melado Chá de maçã Banana		RECESSO ESCOLAR	
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 301,65	CHO (g) 46,25g 61,3%	PNT (g) 9,38g 12,4%	LPD (g) 5,64g 16,8%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)
Sujeito a alterações com ciente do nutricionista
Para intolerantes à lactose substituir leite por leite zero lactose

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218