



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO INFANTIL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL
ABRIL/2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	03/04	04/04	05/04	06/04	07/04
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com carne moída Goiaba	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Bolacha de fubá Banana	FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 279,52	CHO (g) 44,96g 64,3%	PNT (g) 9,97g 14,26%	LPD (g) 7,28g 23,4%
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/04	11/04	12/04	13/04	14/04
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão com carne moída em molho	Pão com frango Maçã	Arroz e feijão com carne suína em molho Salada de repolho	Cuca Banana	Risoto de frango Salada de repolho
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 283,60	CHO (g) 45,25g 63,8%	PNT (g) 9,38g 13,2%	LPD (g) 5,64g 17,8%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO INFANTIL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 5 ANOS
PERÍODO PARCIAL
ABRIL/2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/04	18/04	19/04	20/04	21/04
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Carreteiro Salada de repolho	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com peixe ensopado Salada de Alface	Bolacha de açúcar mascavo Banana	FERIADO TIRADENTES
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 279,52	CHO (g) 44,96g 64,3%	PNT (g) 9,97g 14,2%	LPD (g) 7,28g 23,4%
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/04	25/04	26/04	27/04	28/04
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com doce de fruta Maçã	Arroz e feijão com carne suína em molho Salada de repolho	Bolacha de maisena Banana	Bolo Choconutri Suco de abacaxi
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 285,60	CHO (g) 46,25g 64,3%	PNT (g) 9,38g 13,1%	LPD (g) 5,64g 17,7%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218