



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 0 a 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL
FEVEREIRO/ 2023

**CARDÁPIO CRECHE
ADAPTAÇÃO 06 A 17/02**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE MANHÃ	Pão integral Frutas Leite	Bolo de cenoura (salgado) Frutas Leite	Pão integral Frutas Leite	Bolo salgado (carne moída ou frango) Frutas Leite	Pão integral Frutas Leite
LANCHE TARDE	Pão integral Frutas Leite	Bolo de cenoura (salgado) Frutas Leite	Pão integral Frutas Leite	Bolo salgado (carne moída ou frango) Frutas Leite	Pão integral Frutas Leite

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

*Oferecer três tipos de frutas diariamente no lanche da tarde, sendo banana, maçã e outra fruta pronta para o consumo no dia

Luana Provensi

LUANA PROVENSI
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 a 3 ANOS
PERÍODO INTEGRAL
FEVEREIRO/ 2023

CARDÁPIO CRECHE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ	Pão integral Frutas Leite	Bolo de cenoura (salgado) Frutas Leite	Pão integral fatiado Omelete Leite	Pão integral Frutas Leite	Bolo salgado (carne moída ou frango) Frutas Leite
ALMOÇO	Risoto de frango e salada de repolho	Arroz e feijão e carne moída em molho e salada de brócolis	Polenta com molho de carne moída e salada de cenoura cozida	Arroz e lentilha e omelete e salada de alface	Macarrão com molho de frango e salada de beterraba cozida
LANCHE TARDE	*Frutas (banana, maçã, mamão)	Frutas (banana, maçã, manga)	Frutas (banana, maçã, melão)	Frutas (banana, maçã, mamão)	Frutas (banana, maçã, melão)
JANTAR	Bolo salgado de carne moída	Panqueca de Frango (frango desfiado em molho e temperado)	Arroz e feijão e carne moída em molho	Risoto de frango	Sopa de feijão com massa cabelo de anjo
CEIA	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

*Oferecer três tipos de frutas diariamente no lanche da tarde, sendo banana, maçã e outra fruta pronta para o consumo no dia

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	689	58%	12%	20%	1,84	9,64	275	3,2

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 4 a 12 MESES
PERÍODO INTEGRAL
FEVEREIRO/ 2023

CARDÁPIO CRECHE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ	Frutas Leite	Frutas Leite	Frutas Leite	Frutas Leite	Frutas Leite
ALMOÇO	Risoto de frango (bem cozido, amassado)	Arroz (bem cozido) e feijão (amassado) e carne moída em molho (bem molinha)	Polenta com molho de carne moída (bem molinha) e salada de cenoura cozida (amassada)	Arroz (bem cozido) e feijão (amassado) e omelete	Macarrão com molho de frango (bem cozido) e salada de beterraba cozida (amassada)
LANCHE TARDE	Frutas (banana, maçã, mamão)	Frutas (banana, maçã, mamão)	Frutas (banana, maçã, mamão)	Frutas (banana, maçã, mamão)	Frutas (banana, maçã, mamão)
JANTAR	Bolo salgado de carne moída (bem molhado)	Panqueca de Frango (bem cozido) (frango desfiado em molho e temperado)	Arroz (bem cozido) e feijão (amassado) e carne moída em molho (bem molinha)	Risoto de frango (bem cozido, amassado)	Sopa de feijão com massa cabelo de anjo
CEIA	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE)

Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

*Oferecer três tipos de frutas diariamente no lanche da tarde, sendo banana, maçã e outra fruta pronta para o consumo no di

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
		62g	12,5g	8,12g	1,7	27	175	5,6
	457	55%	11%	16%				

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218