



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 1 a 4 ANOS  
PERÍODO PARCIAL  
**MARÇO/2023**

**CARDÁPIO CRECHE- SEMANA 1 e 3**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06 e 20/03	07 e 21/03	08 e 22/03	09 e 23/03	10 e 24/03
<b>Lanche 1</b> <b>Manhã 08h05min</b> <b>Tarde 13h45min</b>	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)
<b>Lanche 2</b> <b>Manhã 10h030min</b> <b>Tarde 15h45min</b>	Risoto de frango Salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída com batatinha em molho e brócolis	Polenta com carne moída em molho Salada de cenoura	Arroz, feijão carne de gado em cubos em molho Salada de alface	Macarrão com carne moída em molho Salada de beterraba

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
Média semanal	298	41,7g	8,9g	7,283g	1,84	9,64	275	3,2

*Luana Provensi*  
LUANA PROVENSI  
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 1 a 4 ANOS  
PERÍODO PARCIAL  
**MARÇO/2023**

**CARDÁPIO CRECHE – SEMANA 2 e 4**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13 e 27/03	14 e 28/03	15 e 29/03	16 e 30/03	17 e 31/03
<b>Lanche 1</b> <b>Manhã 08h05min</b> <b>Tarde 13h45min</b>	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)
<b>Lanche 2</b> <b>Manhã 10h30min</b> <b>Tarde 15h45min</b>	Risoto de frango Salada de repolho	Arroz, feijão e carne de gado em molho Salada de alface	Polenta com carne moída em molho Salada de brócolis	Arroz, lentilha e omelete Salada de cenoura	Macarrão com frango em molho Salada de beterraba

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	301	42,8g	9,78g	8,02g	1,84	9,64	275	3,2

*Luana Provensi*  
LUANA PROVENSI  
CRN10 5218