



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
FEVEREIRO/2023

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
06/02	07/02	08/02	09/02	10/02	
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com doce de fruta Banana	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Bolacha de fubá Maçã	Macarrão com carne moída e molho
Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	
	303,52	44,96g 59%	9,97g 13%	7,28g 22%	
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
13/02	14/02	15/02	16/02	17/02	
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com frango Banana	Arroz e feijão com carne suína em molho Salada de repolho	Cuca Maçã	Sopa de feijão com massa
Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	
	300,60	46,25g 61%	9,38g 12%	5,64g 16%	

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
FEVEREIRO/2023

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
20/02	21/02	22/02	23/02	24/02	
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	FERIADO CARNAVAL	SOMENTE A TARDE Bolacha de açúcar mascavo Suco de uva	Arroz e feijão com frango em molho Salada de Alface	Risoto de frango Salada de repolho Maçã	
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
		310,93	45,42g 59%	11,15g 14%	7,06g 20%
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
27/02	28/02	01/03	02/03	03/03	
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão com frango em molho Salada de alface	Pão com carne moída Banana	Arroz e feijão com omelete Salada de Alface	Bolacha de limão Maçã	Carreteiro de carne de gado Salada de repolho
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
		311,62	46,87g 60%	11,74g 15%	8,42g 24%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218