



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
MARÇO/2023

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
06/03	07/03	08/03	09/03	10/03	
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com doce de fruta Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Bolacha de fubá Banana	Bolo Salgado de carne moída
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
		303,52	44,96g	9,97g	7,28g
			59%	13%	22%
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	
13/03	14/03	15/03	16/03	17/03	
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída em molho Salada de alface	Pão com frango Suco de abacaxi Maçã	Arroz e feijão com carne suína em molho Salada de repolho	Cuca iogurte Banana	Macarrão com carne moída em molho
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
		300,60	46,25g	9,38g	5,64g
			61%	12%	16%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
MARÇO/2023

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
20/03	21/03	22/03	23/03	24/03
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com doce de fruta Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Bolacha de limão Banana Carreteiro e salada de alface
Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal) 303,52	CHO (g) 44,96g 59%	PNT (g) 9,97g 13%	LPD (g) 7,28g 22%
SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
27/03	28/03	29/03	30/03	31/03
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão com frango Salada de alface	Pão com carne moída Chá de abacaxi	Arroz e feijão com carne suína em molho Salada de repolho	Bolacha de maisena Banana Sopa de feijão com arroz Maçã
Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal) 300,60	CHO (g) 46,25g 61%	PNT (g) 9,38g 12%	LPD (g) 5,64g 16%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218