



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
MAIO/2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/05	02/05	03/05	04/05	05/05
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	FERIADO DIA DO TRABALHADOR	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com carne de gado em molho Salada de Alface	Bolacha de fubá Chá de maçã Goiaba	Risoto Salada de repolho
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 303,52	CHO (g) 44,96g 59%	PNT (g) 9,97g 13%	LPD (g) 7,28g 22%
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/05	09/05	10/05	11/05	12/05
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Macarrão com frango em Molho e salada de alface	Pão com frango Maçã	Arroz e feijão com carne suína em molho Salada de repolho	Cuca Leite e cacau Goiaba	Sopa de legumes com arroz
Composição nutricional Média semanal		Energia (Kcal) 301,76	CHO (g) 45,95g 60,9%	PNT (g) 9,43g 12,5%	LPD (g) 5,84g 17,4%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO FUNDAMENTAL

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 6 a 10 ANOS
PERÍODO PARCIAL
MAIO/2023

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	15/05	16/05	17/05	18/05	19/05
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Risoto de frango Salada de repolho	Pão com carne moída Maçã	Arroz e feijão com omelete Salada de Alface	Bolacha de açúcar mascavo Chá de maçã Banana	Sopa de feijão com massinha

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	310,93	45,42g	11,15g	7,06g
		59%	14%	20%

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/05	23/05	24/05	25/05	26/05
Lanche Manhã: 09:25 Tarde: 14:55	Polenta com carne moída em molho Queijo Salada de alface	Pão com doce de fruta Maçã	Arroz e feijão com carne de frango me molho Salada de alface	Bolacha de maisena Chá de abacaxi Banana	Carreteiro Salada de repolho

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)
	301,65	46,25g	9,38g	5,64g
		61,3%	12,4%	16,8%

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Luana Provensi
LUANA PROVENSIS
CRN10 5218