



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 a 4 ANOS
PERÍODO PARCIAL

ABRIL/2023

CARDÁPIO CRECHE- SEMANA 1 e 3

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--|---------------------------------------|--|---|---|--|
| | 03 e 17/04 | 04 e 18/04 | 05 e 19/04 | 06 e 20/04 | 07 e 21/04 |
| Lanche 1 Manhã 08h05min Tarde 13h45min | Frutas (banana, maçã, mamão, manga) | Frutas (banana, maçã, mamão, manga) | Frutas (banana, maçã, mamão, manga) | Frutas (banana, maçã, mamão, manga) | FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA TIRADENTES |
| Lanche 2 Manhã 10h030min Tarde 15h45min | Risoto de frango Salada de repolho | Arroz, feijão, carne moída com batatinha em molho e brócolis | Polenta com carne moída em molho Salada de cenoura | Sopa de feijão com massa cabelo de anjo | FERIADO SEXTA-FEIRA SANTA TIRADENTES |

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

| Composição nutricional | Energia (Kcal) | CHO (g) | PNT (g) | LPD (g) | VIT A (mcg) | VIT C (mcg) | Ca (mcg) | Fe (mcg) |
|------------------------|----------------|---------|---------|---------|-------------|-------------|----------|----------|
| Média semanal | 298 | 41,7g | 8,9g | 7,283g | 1,84 | 9,64 | 275 | 3,2 |

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 a 4 ANOS
PERÍODO PARCIAL
ABRIL/2023

CARDÁPIO CRECHE – SEMANA 2

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|---------------------------------------|---|--|---|---|
| | 10 /04 | 11/04 | 12/04 | 13/04 | 14/04 |
| Lanche 1 Manhã 08h05min Tarde 13h45min | Frutas (banana, maçã, mamão, manga) | Frutas (banana, maçã, mamão, manga) | Frutas (banana, maçã, mamão, manga) | Frutas (banana, maçã, mamão, manga) | Frutas (banana, maçã, mamão, manga) |
| Lanche 2 Manhã 10h30min Tarde 15h45min | Risoto de frango Salada de repolho | Arroz, feijão e omelete Salada de alface | Polenta com carne moída em molho Salada de brócolis | Sopa de lentilha com massa cabelo de anjo | Macarrão com frango em molho Salada de beterraba |

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

| Composição nutricional | Energia (Kcal) | CHO (g) | PNT (g) | LPD (g) | VIT A (mcg) | VIT C (mcg) | Ca (mcg) | Fe (mcg) |
|------------------------|----------------|---------|---------|---------|-------------|-------------|----------|----------|
| Média semanal | 301 | 42,8g | 9,78g | 8,02g | 1,84 | 9,64 | 275 | 3,2 |

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 1 a 4 ANOS
PERÍODO PARCIAL

ABRIL/2023

CARDÁPIO CRECHE – SEMANA 4

| | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|---|---------------------------------------|--|--|-------------------------------------|---|
| | 24/04 | 25/04 | 26/04 | 27/04 | 28/04 |
| Lanche 1 Manhã 08h05min Tarde 13h45min | Frutas (banana, maçã, mamão, manga) | Frutas (banana, maçã, mamão, manga) | Frutas (banana, maçã, mamão, manga) | Frutas (banana, maçã, mamão, manga) | Frutas (banana, maçã, mamão, manga) |
| Lanche 2 Manhã 10h30min Tarde 15h45min | Risoto de frango Salada de repolho | Arroz, lentilha e peixe em molho Salada de alface | Polenta com carne moída em molho Salada de brócolis | Sopa de feijão com arroz | Macarrão com frango em molho Salada de beterraba |

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

| Composição nutricional | Energia (Kcal) | CHO (g) | PNT (g) | LPD (g) | VIT A (mcg) | VIT C (mcg) | Ca (mcg) | Fe (mcg) |
|------------------------|----------------|---------|---------|---------|-------------|-------------|----------|----------|
| Média semanal | 301 | 42,8g | 9,78g | 8,02g | 1,84 | 9,64 | 275 | 3,2 |

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218