



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 1 a 4 ANOS  
PERÍODO PARCIAL  
**MAIO/2023**

**CARDÁPIO CRECHE- SEMANA 1 e 3**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/05 feriado - 15/05	02 e 16/05	03 e 17/05	04 e 18/05	05 e 19/05
<b>Lanche 1</b> <b>Manhã 08h05min</b> <b>Tarde 13h45min</b>	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)
<b>Lanche 2</b> <b>Manhã 10h030min</b> <b>Tarde 15h45min</b>	Polenta com carne moída em molho Salada de cenoura	Arroz, feijão, carne moída com batatinha em molho e brócolis	Sopa de legumes com arroz	Risoto de frango Salada de repolho	Sopa de feijão com massa cabelo de anjo

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciente do nutricionista

Composição nutricional Média semanal	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
	298	41,7g	8,9g	7,283g	1,84	9,64	275	3,2

*Luana Provensi*  
LUANA PROVENSI  
CRN10 5218



PREFEITURA MUNICIPAL DE QUILOMBO  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E ESPORTE  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

ZONA URBANA  
FAIXA ETÁRIA 1 a 4 ANOS  
PERÍODO PARCIAL  
**MAIO/2023**

**CARDÁPIO CRECHE – SEMANA 2 e 4**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	08 e 22/05	09 e 23/05	10 e 24/05	11 e 25/05	12 e 26/05
<b>Lanche 1</b> <b>Manhã 08h05min</b> <b>Tarde 13h45min</b>	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)	Frutas (banana, maçã, mamão, manga)
<b>Lanche 2</b> <b>Manhã 10h30min</b> <b>Tarde 15h45min</b>	Sopa de lentilha com massa cabelo de anjo	Arroz, feijão e omelete Salada de alface	Polenta com carne moída em molho Salada de brócolis	Sopa de legumes com arroz	Macarrão com frango em molho Salada de beterraba

Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 06/2020 e 20/2020 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações com ciência do nutricionista

Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PNT (g)	LPD (g)	VIT A (mcg)	VIT C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mcg)
Média semanal	301	42,8g	9,78g	8,02g	1,84	9,64	275	3,2

*Luana Provensi*  
LUANA PROVENSI  
CRN10 5218