 **SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO – SC**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **MODALIDADE DE ENSINO** *Creche* **ZONA** *(urbana)* **PERÍODO** *Integral* **OBSERVAÇÃO:** *cardápio sujeito a alterações*  **HORÁRIOS: Lanche da manhã: 8:15h /Almoço:10:30h / Lanche da tarde: 13:30h / Jantar: 16:00h / Ceia:18:00h** | | | | | |
| **Necessidades Alimentares Especiais:** *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate, leite e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares*  **FAIXA ETÁRIA** *(1 a 4 anos)* | | | | | |
| **DEZEMBRO 2022** | | | | | |
| **Lanche da manhã 08h15min** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
| Pão integral e frutas  Leite c/ cacau | Bolo de banana e aveia s/ açúcar  Leite c/ cacau | Pão integral com geleia sem açúcar  Leite com cacau | Bolo de cenoura salgado  Leite c/ cacau | Esfirra  Leite c/ cacau |
| **Almoço 10h015min** |
| Risoto de frango e salada de repolho | Arroz e feijão e carne moída em molho e salada de alface | Polenta com molho de carne moída e salada de cenoura cozida | Macarrão com molho de frango e salada de beterraba cozida | Sopa de Feijão com arroz |
| **Lanche da tarde**  **13h30min** |  | | | | |
| Frutas (banana, maçã, mamão) | Frutas (banana, maçã, mamão) | Frutas (banana, maçã, mamão) | Frutas (banana, maçã, mamão) | Frutas (banana, maçã, mamão) |
| **Janta**  **16h00min** |
| Sopa de Feijão com massinha | Risoto de frango | Arroz e feijão com carne moída em molho | Polenta com molho de carne moída | Macarrão com molho de frango |
| **Ceia**  **18h00min** |  | | | | |
| Frutas (banana, maçã) | Frutas (banana, maçã) | Frutas (banana, maçã) | Frutas (banana, maçã) | Frutas (banana, maçã) |

**OBS: última semana servir MELANCIA juntamente com as outras frutas**



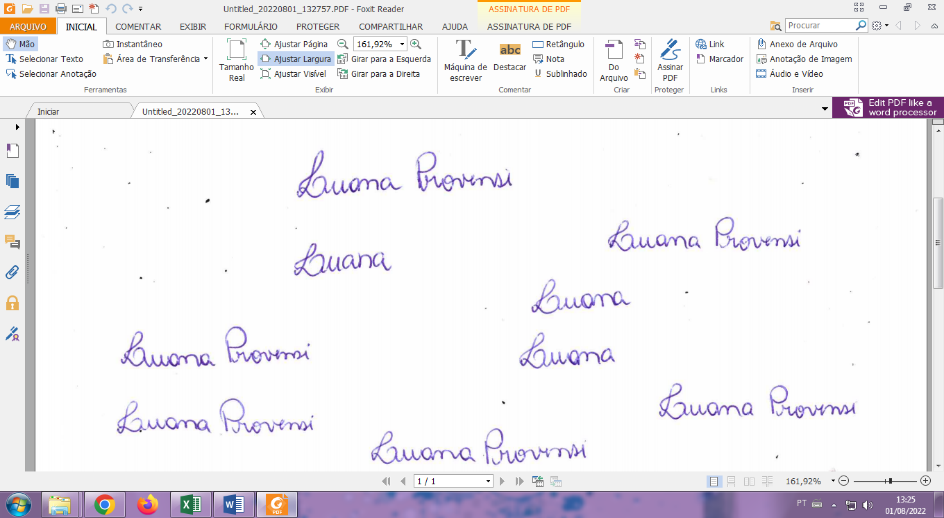
**Luana Provensi**

**Nutricionista CRN10 5218**

** SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO – SC**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **MODALIDADE DE ENSINO** *Creche* **ZONA** *(urbana)* **PERÍODO** *Integral* **OBSERVAÇÃO:** *cardápio sujeito a alterações*  **HORÁRIOS: Lanche da manhã: 8:15h /Almoço:10:30h / Lanche da tarde: 13:30h / jantar: 16:00h /Ceia:18:00h** | | | | | |
| **Necessidades Alimentares Especiais:** *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate, leite e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares*  **FAIXA ETÁRIA** *(04 a 11meses)* | | | | | |
| **DEZEMBRO 2022** | | | | | |
| **Lanche da manhã 08h15min** | **2ª FEIRA** | **3ª FEIRA** | **4ª FEIRA** | **5ª FEIRA** | **6ª FEIRA** |
| **Até 6 meses**: Frutas amassadas  **8 a 11 meses**: Frutas (banana, maçã, mamão, manga) | **Até 6 meses**: Frutas amassadas  **8 a 11 meses**: Frutas (banana, maçã, mamão, manga) | **Até 6 meses**: Frutas amassadas  **8 a 11 meses**: Frutas (banana, maçã, mamão, manga) | **Até 6 meses**: Frutas amassadas  **8 a 11 meses**: Frutas (banana, maçã, mamão, manga) | **Até 6 meses**: Frutas amassadas  **8 a 11 meses**: Frutas (banana, maçã, mamão, manga) |
| **Almoço 10h015min** |
| Risoto de frango (bem cozido) e salada de beterraba cozida | Arroz (bem cozido molhado) / feijão (bem cozido amassado) e carne moída em molho e salada | Polenta (molinha) com molho de carne moída e salada de cenoura cozida | Macarrão com molho de frango (bem cozido molhado) e salada de beterraba cozida | Sopa de feijão c/arroz (amassado) |
| **Lanche da tarde**  **13h30min** |  | | | | |
| **Até 6 meses**: Frutas amassadas  **8 a 11 meses**: Frutas (banana, maçã, mamão) | **Até 6 meses**: Frutas amassadas  **8 a 11 meses**: Frutas (banana, maçã, mamão) | **Até 6 meses**: Frutas amassadas  **8 a 11 meses**: Frutas (banana, maçã, mamão) | **Até 6 meses**: Frutas amassadas  **8 a 11 meses**: Frutas (banana, maçã, mamão) | **Até 6 meses**: Frutas amassadas  **8 a 11 meses**: Frutas (banana, maçã, mamão) |
| **Janta**  **16h00min** |
| Sopa de feijão c/massinha (amassado) | Risoto de frango (bem cozido) | Arroz (bem cozido molhado) / feijão (bem cozido amassado) e carne moída em molho | Polenta (molinha) com molho de carne moída | Macarrão com molho de frango (bem cozido molhado) |
| **Ceia**  **18h00min** |  | | | | |
| Frutas (banana, maçã amassadas e raspadas) | Frutas (banana, maçã amassadas e raspadas) | Frutas (banana, maçã amassadas e raspadas) | Frutas (banana, maçã amassadas e raspadas) | Frutas (banana, maçã amassadas e raspadas) |

**OBS: última semana servir MELANCIA juntamente com as outras frutas**

**Luana Provensi**

**Nutricionista CRN10 5218**