** SECRETRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio)* **ZONA** *(rural)* **FAIXA ETÁRIA** (*da etapa de ensino correspondente*)  **PERÍODO** (*parcial/integral*) **OBSERVAÇÃO:** *cardápio sujeito a alterações* | | | | | |
| **Necessidades Alimentares Especiais:**  *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares* | | | | | |
| **OUTUBRO/ NOVEMBRO 2022** | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **24 e 31/10** | **3ª FEIRA**  **25/10 e 01/11** | **4ª FEIRA**  **26/10** | **5ª FEIRA**  **27/10 e 03/11** | **6ª FEIRA 28/10 e 04/11** |
| **Café da Manhã**  **07:15 às 07:30** | Resultado de imagem para SIMBOLO CASA FAMILIAR RURAL | Pão/Doce de Fruta/ Mortadela/Café/Leite | Pão/Doce de Fruta/Café/Leite | Pão/Doce de Fruta/ Mortadela/Café/Leite | Pão/ Doce de Fruta/Café/Leite |
| **Lanche da manhã 09:45** | Biscoito Doce  Café | Bolo de Chocolate  Café com leite | Pão com carne moída  Café | Pizza de tomate, queijo, milho, ervilha e orégano  Café | Bolacha de fubá  Café com leite |
| **Almoço 12:15** | Macarrão com frango em molho  Salada disponível na horta | Arroz e Feijão com Carne de gado em molho  Salada disponível na horta | Arroz e Polenta com carne suína em molho  Salada disponível na horta | Arroz e Feijão com carne moída em molho  Salada disponível na horta | Risoto de Frango  Salada disponível na horta |
| **Lanche da Tarde 15:30** | Bolo Salgado  Suco de Uva | Cuca  Suco de laranja | Bolo de Fubá  Suco de Uva | Bolacha de maisena  Leite achocolatado | Canjica |
| **Lanche da Tarde 2**  **17:15** | Biscoito Salgado  Suco de abacaxi | Frutas (banana e maçã) | Frutas (banana e maçã) | Frutas (banana e maçã) | Resultado de imagem para SIMBOLO CASA FAMILIAR RURAL |
| **Janta**  **19:30** | Carreteiro (arroz e carne de gado picada)  Salada disponível na horta | Risoto de Frango  Salada disponível na horta | Sopa de Feijão c/ arroz e Pão | Macarrão com molho de Frango  Salada disponível na horta | Resultado de imagem para SIMBOLO CASA FAMILIAR RURAL |

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**



**Luana Provensi**

**Nutricionista CRN10 5218**

** SECRETRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO – SC**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO** *(Ensino Fundamental I e II, Ensino Médio)* **ZONA** *(rural)* **FAIXA ETÁRIA** (*da etapa de ensino correspondente*)  **PERÍODO** (*parcial/integral*) **OBSERVAÇÃO:** *cardápio sujeito a alterações* | | | | | |
| **Necessidades Alimentares Especiais:**  *Esse cardápio possui alimentos alérgicos como ovo, tomate e glúten. Serão levados em consideração os alunos com restrições alimentares* | | | | | |
| **OUTUBRO/ NOVEMBRO 2022** | | | | | |
|  | **2ª FEIRA**  **07 e 14/11** | **3ª FEIRA**  **08/11** | **4ª FEIRA**  **09 e 16/11** | **5ª FEIRA**  **10 e 17/11** | **6ª FEIRA**  **11 e 18/11** |
| **Café da Manhã**  **07:15 às 07:30** | Resultado de imagem para SIMBOLO CASA FAMILIAR RURAL | Pão/Doce de Fruta/  Mortadela/Café/ Leite | Pão/Doce de Fruta/Café/Leite | Pão/Doce de Fruta/ Mortadela/Café/Leite | Pão/Doce de Fruta/ Café/Leite |
| **Lanche da manhã 09:45** | Biscoito salgado  Café com leite | Bolo de cenoura  Café | Pão com melado  Café com leite | Biscoito salgado  Café com leite | Bolacha de açúcar mascavo  Leite achocolatado |
| **Almoço 12:15** | Arroz/ Polenta com carne moída em molho  Salada disponível na horta | Arroz/ Feijão/ Carne de gado em molho  Salada disponível na horta | Arroz/ Feijão/ Mandioca/ Carne suína  Salada disponível na horta | Macarrão com carne de frango em molho  Salada disponível na horta | Carreteiro (arroz e carne de gado picada)  Salada disponível na horta |
| **Lanche da Tarde 15:30** | Bolo Salgado  Suco de Uva | Sagu de uva com creme branco (leite, açúcar, gema e amido de milho) | Bolo de fubá  Suco de laranja | Pizza de tomate, queijo, milho, ervilha e orégano  Café | Cuca  Café |
| **Lanche da Tarde 2**  **17:15** | Biscoito doce  Suco abacaxi | Frutas (banana e maçã) | Frutas (banana e maçã) | Frutas (banana e maçã) | Resultado de imagem para SIMBOLO CASA FAMILIAR RURAL |
| **Janta**  **19:30** | Risoto de Frango  Salada disponível na horta | Macarrão com carne moída em molho  Salada disponível na horta | Polenta com carne moída em molho  Salada disponível na horta | Sopa de Feijão c/ arroz e Pão | Resultado de imagem para SIMBOLO CASA FAMILIAR RURAL |



**Luana Provensi**

**Nutricionista CRN10 5218**